УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №5

им. А.П.Лимаренко поселка Псебай

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

Салат из белокочанной капусты

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо «Салат из белокочанной капусты», вырабатываемое и реализуемое в МБОУ СОШ 5 им.А.П.Лимаренко поселка Псебай.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда «Салат из белокочанной капусты», должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование сырьяи продуктов | Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г |
| брутто | нетто |
| Капуста белокочанная свежая | 82 | 65 |
|  *Масса прогретой капусты* | - | 58 |
| Лук зелёный  | 18,8 | 15 |
|  или морковь (до 1 января) | 18,8 | 15 |
|  или морковь (после 1 января) | 20 | 15 |
| Сахар | 3 | 3 |
| Масло растительное | 4 | 4 |
| ВЫХОД | - | 80 |

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания и технологическими рекомендациями для импортного сырья.

Лимонную кислоту растворяют в воде. Капусту шинкуют, добавляют соль (1,5 г на 100 г), нагревают при непрерывном помешивании. Не следует перегревать капусту, так как она будет слишком мягкой. Прогретую капусту охлаждают, смешивают с шинкованным зелёным луком или морковью, нарезанной соломкой, добавляют сахар и масло растительное.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ

И ХРАНЕНИЮ

Температура подачи блюда от 7 0С до 14 0С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: капуста и морковь нарезаны тонкой соломкой, лук зеленый нашинкован. Салат заправлен раствором лимонной кислоты, растительным маслом.

Цвет: свойственный входящим в салат продуктам.

Консистенция: овощей – хрустящая, не жесткая, сочная.

Запах: свежей белокочанной капусты в смеси с заправкой.

Вкус: умеренно соленый со слегка ощутимой сладостью, без горечи.

6.2 Микробиологические показатели блюда «Салат из белокочанной капусты» должны соответствовать требованиям СанПиН 2.3.2.1078.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Пищевая ценность блюда «Салат из белокочанной капусты» на выход 80 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
| 1,05 | 0,19 | 3,64 | 20,48 |

|  |
| --- |
| Витамины |
| В1 | В2 | С | А | Е |
| 0,06 | 0,03 | 16,76 | 0,00 | 0,67 |

|  |
| --- |
| Минеральные вещества |
| Кальций (мг) | Фосфор (мг) | Магний (мг) | Железо (мг) | Цинк (мг) | Йод (мг) |
| 13,41 | 24,90 | 19,15 | 0,86 | 0,14 | 0,00 |

Ответственный за оформление ТТК В.В.Зазулина

Зав. складом Н.М.Локоткова