

Режим и распорядок дня
РЕЖИМ ДНЯ В СМЕШАННОЙ РАННЕЙ ГРУППЕ (1,5-3 ГОДА)

Первый и второй период реализации Программы	
Режимные моменты, их содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по всем видам детской деятельности и образовательным областям, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.30 15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00
Третий период реализации Программы	
Режимные моменты, их содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице (не менее 10 минут)	7.30-8.35
Подготовка детей к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.10 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические	15.00-15.30

процедуры, самостоятельная деятельность	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по всем видам детской деятельности и образовательным областям, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.30 15.50-16.00 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СМЕШАННОЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (3-5 ГОДА)

Первый и второй период реализации Программы	
Режимные моменты, их содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по всем видам детской деятельности и образовательным областям	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00
Третий период реализации Программы	
Режимные моменты, их содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка детей к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	9.10-12.00
Второй завтрак	10.40-10.50

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по всем видам детской деятельности и образовательным областям	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00

РЕЖИМ ДНЯ В СМЕШАННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ (5-7 ЛЕТ)

Первый и второй период реализации Программы	
Режимные моменты, их содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к занятиям	8.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Второй завтрак	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по всем видам детской деятельности и образовательным областям	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Уход детей домой	18.00
Третий период реализации Программы	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка детей к завтраку, завтрак	8.40-9.00

Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	9.20-12.20
Второй завтрак	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по всем видам детской деятельности и образовательным областям	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00
Уход детей домой	18.00

Режим дня в ГКП «Подготовительная»

Время	Режимные моменты	Содержание
14.30-15.15	Прием детей, групповое общение	Прием детей, игровая деятельность.
15.15-17.10	Создание игровой образовательной ситуации	Совместная деятельность взрослого и ребенка.
17.10-18.00	Свободная деятельность детей, уход детей домой.	Игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми.