

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №19 села Беноково
Т. В. Иванова



Режим дня во второй группе раннего возраста в холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей. Прогулка. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Час интересных дел, в форме образовательных ситуаций* Физкультурные минутки	9.00-9.10/9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка	9.40-11.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40
Индивидуальная работа самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке.	16.00-16.10
Прогулка наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.10-17.30
*время планирования «Часа интересных дел» в форме игровых образовательных ситуаций определяется с учетом интересов и инициатив участников образовательных отношений. Нет четкого регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если ОД проходит в группе. При планировании ОД в музыкальном и спортивном зале время более точное. Программа реализуется в течении дня во всех видах детской деятельности.	



Режим дня для старшей смешанной группы на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей. Прогулка. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Групповой сбор	8.50-9.00
Час интересных дел, в форме образовательных ситуаций*	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка : игры, наблюдения, труд	10.50-12.15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.50
Рефлексия прожитого дня	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, воздушные процедуры. Самостоятельная игровая деятельность.	16.10-17.30
*время планирования «Часа интересных дел» в форме игровых образовательных ситуаций определяется с учетом интересов и инициатив участников образовательных отношений. Нет четкого регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если ОД проходит в группе. При планировании ОД в музыкальном и спортивном зале время более точное. Программа реализуется в течении дня во всех видах детской деятельности.	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №19 села Беноково
Т. В. Иванова



Режим дня ОНР 3 уровень. Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, прогулка, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика, утренний «Групповой сбор»	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.50-9.00
Игровые образовательные ситуации и занятия	9.00-9.55
Индивидуальная работа с детьми по заданию	
Подготовка к прогулке. Прогулка : (наблюдение, подвижные игры, дидактические игры, экспериментирование, свободная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа, чтение художественной литературы)	10.00-12.30
Физическая культура на прогулке в четверг	10.35 – 12.30
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна, гимнастические процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 -15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, беседы, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение), вечерний «Групповой сбор» по итогам дня, уход детей домой	15.30 – 17.30