

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

29.09

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 130/20	150	62,74	12,52	15,41	21,07	288,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	9,00	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого за прием пищи:	510	102,74	17,26	18,11	72,86	541,45
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	16,00	0,96	3,06	4,14	48,01
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	26,00	2,13	3,65	14,58	101,79
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,00	3,68	5,18	29,22	218,50
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30	120	38,46	13,92	14,58	9,14	182,95
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	18,00	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	790	122,46	26,42	27,29	107,75	785,71

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00DSA0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

09. 09 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 170/30	200	74,00	12,72	17,95	26,25	334,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
Итого за прием пищи:	440	90,00	15,56	18,29	53,36	456,99
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	5,64	0,48	1,53	2,07	24,01
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	2,69	4,56	18,40	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,00	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	31,36	13,65	15,19	15,58	159,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	870	110,00	27,89	28,15	107,34	802,72

Родитель. оплата

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОКОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

09.09 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК <i>овз; пчф.; с.в.о.</i>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 170/30	200	76,26	12,72	17,95	26,25	334,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	10,00	2,70	3,53	26,78	150,12
Итого за прием пищи:	560	117,26	18,70	22,26	90,92	658,81
ОБЕД <i>многог. д.пч.; с.в.о.</i>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,00	1,60	5,10	6,90	80,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	2,69	4,56	18,40	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,00	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	31,36	13,65	15,19	15,58	159,00
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	18,00	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	940	126,36	30,18	32,11	127,10	928,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A