

Рецензия
на программу внеурочной деятельности «Гиревой спорт», спортивной
направленности

Веренева Владимира Петровича учителя ОБЖ
МБОУ СОШ № 16 имени Ф.И.Кравченко
села Унароково

муниципального образования

Мостовский район Краснодарского края

Количество страниц в представленном материале – 9

Автор программы акцентирует внимание, что гиревой спорт на данный момент является не только видом спорта, но и средством оздоровления организма.

Актуальность программы объясняется высокой значимостью развития и культивирования гиревого спорта являющегося для России национальным. Кроме этого, для занятий гиревым спортом требуются небольшие материальные затраты по сравнению с другими видами спорта, не нужны особые условия, сложное дорогостоящее оборудование и спортивная экипировка, что является немаловажным для проведения занятий в школьных секциях.

Цель программы: физическое и духовное совершенствование воспитанников через занятия гиревым спортом и общение с коллективом, и выполнение значимых задач: обучение учащихся технике выполнения упражнений гиревого спорта на начальных этапах обучения и дальнейшее ее совершенствование на последующих этапах; научить правильно, регулировать свою физическую нагрузку; воспитание морально-волевых качеств; подготовка к службе в рядах Российской армии; формирование у учащихся устойчивой мотивации и интереса к занятиям гиревым спортом и здоровому образу жизни; воспитание у учащихся патриотизма, навыков спортивной этики и дисциплины.

Программа направлена на вовлечение учащихся в активную деятельность и предусматривает большое разнообразие форм проведения занятий: учебные игры, консультации, комбинированные занятия, круговые тренировки и др. Доступность, зрелищность, непритязательность расширяют круг любителей гиревого спорта и способствуют включению массовых праздников, проведению соревнований, использованию его в системе физического воспитания в образовательных учреждениях.

Таким образом, представленная программа «Гиревой спорт» спортивной направленности актуальна, интересна по содержанию и может быть рекомендована к применению в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

Дата 25.08.2020.

Директор МБОУ СОШ № 16
имени Ф.И. Кравченко
села Унароково

М.В.



М.В. Манцызова

Руководитель районного методического
объединения преподавателей-организаторов ОБЖ

В.Н.Бойко

Заведующий районного методического кабинета

Е.В.Волкова

