

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

11.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	20,00	4,81	7,53	13,09	159,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	50,74	6,34	6,33	21,08	178,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого за прием пищи:	505	102,74	17,24	18,12	70,40	548,40
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	16,00	0,55	0,09	1,83	11,06
УХА РОСТОВСКАЯ	200	28,00	5,35	2,59	10,06	100,91
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	43,46	9,01	21,33	30,66	346,06
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ-	30	10,00	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого за прием пищи:	800	122,46	23,17	27,65	117,25	822,47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 12:36 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор	29.08.25 14:39 (MSK)	Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADD82AD2C8CB5083A

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

01.09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

209.000.

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	24,00	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	51,00	6,34	6,33	21,08	178,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	455	90,00	16,43	18,11	58,22	446,09
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА / СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ/	100	17,00	0,92	0,15	3,06	18,43
УХА РОСТОВСКАЯ	250	31,00	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	39,00	12,15	22,09	29,24	357,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	940	110,00	28,57	29,01	101,73	781,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A