

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.  
Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: первый  
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

15.09 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	<b>20,00</b>	4,81	7,53	13,09	159,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	<b>50,74</b>	6,34	6,33	21,08	178,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	<b>15,00</b>	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	<b>15,00</b>	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	<b>2,00</b>	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>102,74</b>	<b>17,24</b>	<b>18,12</b>	<b>70,40</b>	<b>548,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	<b>16,00</b>	0,55	0,09	1,83	11,06
УХА РОСТОВСКАЯ	200	<b>28,00</b>	5,35	2,59	10,06	100,91
ЦУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	<b>43,46</b>	9,01	21,33	30,66	346,06
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	<b>18,00</b>	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	<b>4,00</b>	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	<b>3,00</b>	1,99	0,26	12,72	61,19
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ-	30	<b>10,00</b>	2,25	2,94	22,32	125,10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>122,46</b>	<b>23,17</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,47</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР**

**29.08.25** 12:36 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор**

**29.08.25** 14:39 (MSK)

Сертификат 00DSA0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB35083A

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель \_\_\_\_\_  
 Бочаров С.А.  
 Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ОО \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Ф.И.О.  
 Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: первый  
 НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

*15.09*

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	24,00	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	51,00	6,34	6,33	21,08	178,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>455</b>	<b>90,00</b>	<b>16,43</b>	<b>18,11</b>	<b>58,22</b>	<b>446,09</b>
<b>ОБЕД</b>						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА / СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ/	100	17,00	0,92	0,15	3,06	18,43
УХА РОСТОВСКАЯ	250	31,00	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	39,00	12,15	22,09	29,24	357,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>110,00</b>	<b>28,57</b>	<b>29,01</b>	<b>101,73</b>	<b>781,32</b>

*Родительская оплата*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 12:36 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор	29.08.25 14:39 (MSK)	Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель \_\_\_\_\_  
 Бочаров С.А.  
 Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ОО \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Ф.И.О.  
 Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: первый  
 НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

15.09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b> <i>ОВЗ; цех; СВЗ</i>						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	24,00	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	60,26	5,45	7,13	30,38	224,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>117,26</b>	<b>20,32</b>	<b>22,95</b>	<b>86,68</b>	<b>627,79</b>
<b>ОБЕД</b> <i>многод. дече; СВЗ</i>						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА / СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ/	100	17,00	0,92	0,15	3,06	18,43
УХА РОСТОВСКАЯ	250	31,00	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	36,36	12,15	22,09	29,24	357,00
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	55	13,00	2,25	2,94	22,32	125,10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>975</b>	<b>126,36</b>	<b>31,50</b>	<b>32,12</b>	<b>134,49</b>	<b>952,00</b>

*ОВЗ  
цех*