**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе по учебному предмету « Физическая культура»**

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

Уровень образования (класс): 2-4

Программа разработана на основе: требований к освоению программного начального общего образования ФГОС НОО

Место предмета в учебном плане школы:

Всего часов:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **2** | **3** | **4** |  |  |
| Количество часов в неделю | 2 | 2 | 2 |  |  |
| Итого часов: | 68 | 68 | 68 |  |  |

Тематическое планирование**:**

**2 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 2 |  | | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | | |
| 2.1 | Физическое развитие и его измерение | 2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 2 |  | | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** | | | | | |
| 1.1 | Занятия по укреплению здоровья | 1 |  |  | <https://resh.edu.ru/> |
| 1.2 | Индивидуальные комплексы утренней зарядки | 1 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 1.3 | Физические качества | 2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 4 |  | | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** | | | | | |
| 2.1 | Легкая атлетика | 14 | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Гимнастика с основами акробатики | 14 | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Подвижные и спортивные игры | 18 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 46 |  | | |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** | | | | | |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО | 14 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> Untitled-1 (gto.ru) ВФСК ГТО (gto.ru) |
| Итого по разделу | | 14 |  | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 |  |  |  |

**3 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 2 |  | | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | | |
| 2.1 | Виды физических упражнений, используемых на уроках | 2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Измерение пульса на уроках физической культуры | 1 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Физическая нагрузка | 1 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 4 |  | | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** | | | | | |
| 1.1 | Закаливание организма | 1 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 1.2 | Дыхательная и зрительная гимнастика | 1 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 2 |  | | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** | | | | | |
| 2.1 | Легкая атлетика | 14 | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Гимнастика с основами акробатики | 14 | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Подвижные и спортивные игры | 18 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 46 |  | | |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** | | | | | |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО | 14 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> <https://www.gto.ru/> Untitled-1 (gto.ru) ВФСК ГТО (gto.ru) |
| Итого по разделу | | 14 |  | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 |  |  |  |

**4 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | **Контрольные работы** | **Практические работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 2 |  | | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | | |
| 2.1 | Самостоятельная физическая подготовка | 2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении | 2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 4 |  | | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | | |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** | | | | | |
| 1.1 | Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела | 1 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 1.2 | Закаливание организма | 1 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 2 |  | | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** | | | | | |
| 2.1 | Легкая атлетика | 14 | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Гимнастика с основами акробатики | 14 | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Подвижные и спортивные игры | 18 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу | | 46 |  | | |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** | | | | | |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО | 14 |  |  | <https://www.gto.ru/> |
| Итого по разделу | | 14 |  | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 |  |  |  |