**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе по учебному предмету « Физическая культура»**

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

Уровень образования (класс): 2-4

Программа разработана на основе: требований к освоению программного начального общего образования ФГОС НОО

Место предмета в учебном плане школы:

 Всего часов:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **2** | **3** | **4** |  |  |
| Количество часов в неделю | 2 | 2 | 2 |  |  |
| Итого часов: | 68 | 68 | 68 |  |  |

Тематическое планирование**:**

**2 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Контрольные работы**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  2  |  |   | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Физическое развитие и его измерение |  2  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  2 |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** |
| 1.1 | Занятия по укреплению здоровья |  1  |  |  | <https://resh.edu.ru/> |
| 1.2 | Индивидуальные комплексы утренней зарядки |  1  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 1.3 | Физические качества |  2 |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  4  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** |
| 2.1 | Легкая атлетика |  14  | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Гимнастика с основами акробатики |  14  | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Подвижные и спортивные игры |  18  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  46  |  |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО |  14  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> Untitled-1 (gto.ru) ВФСК ГТО (gto.ru) |
| Итого по разделу |  14  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  |  |  |

 **3 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Контрольные работы**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  2  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Виды физических упражнений, используемых на уроках |  2  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Измерение пульса на уроках физической культуры |  1  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Физическая нагрузка |  1  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  4  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** |
| 1.1 | Закаливание организма |  1  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 1.2 | Дыхательная и зрительная гимнастика |  1  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** |
| 2.1 | Легкая атлетика |  14  | 2 |   | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Гимнастика с основами акробатики |  14  | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Подвижные и спортивные игры |  18  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  46  |  |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО |  14  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> <https://www.gto.ru/> Untitled-1 (gto.ru) ВФСК ГТО (gto.ru) |
| Итого по разделу |  14  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  |  |  |

 **4 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Контрольные работы**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  2  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** |
| 2.1 | Самостоятельная физическая подготовка |  2  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении |  2  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  4  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** |
| 1.1 | Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела |  1  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 1.2 | Закаливание организма |  1  |  |   | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  2  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** |
| 2.1 | Легкая атлетика |  14  | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Гимнастика с основами акробатики |  14  | 2 |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Подвижные и спортивные игры |  18  |  |  | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итого по разделу |  46  |  |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО |  14  |  |  | <https://www.gto.ru/> |
| Итого по разделу |  14  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |   |  |  |