

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Дата _____ Ф.И.О.

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

11.09 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	16,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЛОВ С МЯСОМ	200	67,74	10,17	15,35	35,18	328,01
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	15,00	4,24	3,65	13,78	105,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	500	102,74	17,74	19,36	68,98	530,53
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	30,00	3,07	6,56	17,60	146,74
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	240	54,46	18,85	19,97	38,02	410,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	790	122,46	26,90	27,39	109,04	799,11

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата _____

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

11.09.

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК		Родикопьская оппая			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	16,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЛОВ С МЯСОМ	150	55,00	9,27	14,93	41,84	404,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	480	90,00	14,98	15,50	83,32	598,47
ОБЕД						
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	3,85	8,05	22,01	183,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	280	58,00	19,57	23,00	40,02	412,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	820	110,00	30,08	31,71	111,27	824,74

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Дата _____ Ф.И.О. _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

11.09 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Прил. 12-16.лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЛОВ С МЯСОМ	200	78,26	9,27	14,93	41,84	404,65
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	3,82	3,66	15,73	95,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	550	117,26	18,93	19,20	92,88	669,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	3,85	8,05	22,01	183,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	280	53,36	19,57	23,00	40,02	412,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	31,26	32,20	133,97	925,66

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОКОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2C8CB5083A