

31-01-2025

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата _____

ДЕНЬ: третий

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

РЗ. 09.

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15,00	1,51	3,46	8,20	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18,00	3,69	6,01	13,62	125,86
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	90	50,74	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	15,00	0,59	0,24	17,15	84,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого за прием пищи:	520	102,74	17,45	15,91	68,58	532,25
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	12,00	0,91	0,07	4,83	24,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	30,00	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,15	4,50	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	39,46	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	4,24	3,66	15,73	113,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	750	122,46	26,87	27,65	117,25	822,50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОКОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата _____

ДЕНЬ: третий

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

03.09.

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Родит. Оплата

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	90	50,00	9,01	5,86	9,69	157,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	530	90,00	17,81	13,55	57,22	447,13
ОБЕД						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	35,00	11,83	16,92	25,51	300,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	830	110,00	24,86	27,40	116,73	820,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

03.09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак: ОВЗ, мев.
сво

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	17,00	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	100	59,26	9,78	6,97	9,81	173,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	620	117,26	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	16,00	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	32,36	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	15,00	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	930	126,36	30,68	31,57	133,92	952,00

Обед: Многого-го-го

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A