

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

17. 09. _____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15,00	1,51	3,46	8,20	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18,00	3,69	6,01	13,62	125,86
КОТЛЕТА КУРИНАЯ "КАЗАЧОК"	90	60,97	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	15,00	0,59	0,24	17,15	84,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого за прием пищи:	520	112,97	17,45	15,91	68,58	532,25
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	12,00	0,91	0,07	4,83	24,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	30,00	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,15	4,50	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	52,72	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	4,24	3,66	15,73	113,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	750	135,72	26,87	27,65	117,25	822,50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ			Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
			Идентификатор: f4ddf7ce-50aa-4402-9925-0db78e2d1a9f	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	16.09.25 13:35 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5	
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор	17.09.25 08:12 (MSK)	Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADD82AD2CBCB5083A	

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

14.09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,00	4,43	7,22	13,34	131,05
КОТЛЕТА КУРИНАЯ "КАЗАЧОК"	90	50,00	9,01	5,86	9,69	157,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	530	90,00	17,81	13,55	57,22	447,13
ОБЕД						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	35,00	11,83	16,92	25,51	300,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	830	110,00	24,86	27,40	116,73	820,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: f4ddf7ce-50aa-4402-9925-0db78e2d1a9f	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	16.09.25 13:35 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор	17.09.25 08:12 (MSK)	Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADD82AD2CBCB5083A

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

14.09.

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК <i>сво; овз; чев.</i>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	16,00	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	19,00	4,43	7,22	13,34	131,05
КОТЛЕТА КУРИНАЯ "КАЗАЧОК"	100	61,88	9,78	6,97	9,81	173,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	620	115,88	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД <i>Многод. дете: сво</i>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	16,00	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	60,00	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	15,00	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	930	154,00	30,68	31,57	133,92	952,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: f4ddf7ce-50aa-4402-9925-0db78e2d1a9f

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

16.09.25 13:35
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

17.09.25 08:12
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADD82AD2CBCB5083A