

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.  
Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_ Ф.И.О.  
Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: четвертый  
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

04. 09. 2025

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда                      | Масса порции | Цена руб. | Пищевые вещества, |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                         |              |           | Белки             | Жиры  | Углеводы |                               |
| ЗАВТРАК                                 |              |           |                   |       |          |                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 10           | 15,00     | 0,05              | 5,25  | 0,08     | 74,80                         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                       | 150          | 53,74     | 9,08              | 8,91  | 19,62    | 174,63                        |
| КАКАО НА МОЛОКЕ                         | 200          | 15,00     | 5,94              | 4,89  | 19,42    | 147,31                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           | 2,00      | 1,53              | 0,12  | 10,04    | 47,36                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20           | 2,00      | 1,32              | 0,18  | 8,48     | 40,79                         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/        | 100          | 15,00     | 0,40              | 0,40  | 9,80     | 47,00                         |
| Итого за прием пищи:                    | 500          | 102,74    | 18,32             | 19,75 | 67,44    | 531,89                        |
| ОБЕД                                    |              |           |                   |       |          |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ        | 60           | 15,00     | 1,14              | 5,34  | 4,62     | 71,40                         |
| СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20          | 220          | 32,00     | 7,56              | 9,44  | 25,36    | 219,88                        |
| МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ               | 240          | 53,46     | 12,55             | 12,22 | 38,71    | 300,10                        |
| УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200          | 15,00     | 0,33              | 0,14  | 14,37    | 66,25                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40           | 4,00      | 3,05              | 0,25  | 20,07    | 94,73                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30           | 3,00      | 1,99              | 0,26  | 12,72    | 61,19                         |
| Итого за прием пищи:                    | 790          | 122,46    | 26,62             | 27,65 | 115,85   | 813,55                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР**  
УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор**

**29.08.25 12:36** (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DAS  
**29.08.25 14:39** (MSK) Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

СЛОПОВАЯ ИМЕ

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.  
Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: четвертый  
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

04. 09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Зачет. оплата

| Наименование блюда                      | Масса порции | Цена руб. | Пищевые вещества, |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                         |              |           | Белки             | Жиры  | Углеводы |                               |
| ЗАВТРАК                                 |              |           |                   |       |          |                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 5            | 5,74      | 0,03              | 2,63  | 0,04     | 37,40                         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                       | 200          | 66,26     | 11,11             | 10,95 | 20,91    | 258,91                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200          | 12,00     | 0,19              | 0,00  | 7,19     | 29,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30           | 3,00      | 2,29              | 0,19  | 15,05    | 71,05                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30           | 3,00      | 1,99              | 0,26  | 12,72    | 61,19                         |
| Итого за прием пищи:                    | 465          | 90,00     | 15,61             | 14,03 | 55,91    | 458,05                        |
| ОБЕД                                    |              |           |                   |       |          |                               |
| СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20          | 270          | 32,00     | 6,69              | 8,25  | 22,95    | 182,12                        |
| МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ                | 280          | 52,00     | 14,51             | 14,12 | 36,39    | 334,25                        |
| УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200          | 15,00     | 0,37              | 0,15  | 14,88    | 69,28                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 70           | 7,00      | 5,34              | 0,43  | 35,13    | 165,77                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40           | 4,00      | 2,65              | 0,35  | 16,96    | 81,58                         |
| Итого за прием пищи:                    | 860          | 110,00    | 29,56             | 23,30 | 126,31   | 833,00                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,  
ДИРЕКТОР

29.08.25 12:36  
(MSK)

Сертификат 021E563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА  
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОКОВО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ  
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 14:39  
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

СТОПОВАН ИТЕ

8701 РАБОДОТО

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель \_\_\_\_\_

Бочаров С.А.

Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

04.09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

ОВЗ; члв; с/зо

| Наименование блюда                      | Масса порции | Цена руб. | Пищевые вещества, |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                         |              |           | Белки             | Жиры  | Углеводы |                               |
| ЗАВТРАК                                 |              |           |                   |       |          |                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 10           | 15,00     | 0,05              | 5,25  | 0,08     | 74,80                         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                       | 200          | 66,26     | 11,11             | 10,95 | 20,91    | 258,91                        |
| КАКАО НА МОЛОКЕ                         | 180          | 15,00     | 5,35              | 4,40  | 17,48    | 132,58                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30           | 3,00      | 2,29              | 0,19  | 15,05    | 71,05                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30           | 3,00      | 1,99              | 0,26  | 12,72    | 61,19                         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/       | 100          | 15,00     | 0,44              | 0,44  | 10,78    | 51,70                         |
| Итого за прием пищи:                    | 550          | 117,26    | 21,23             | 21,49 | 77,02    | 650,23                        |
| ОБЕД                                    |              |           |                   |       |          |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ        | 100          | 16,00     | 1,90              | 8,90  | 7,70     | 119,00                        |
| СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20          | 270          | 32,00     | 6,69              | 8,25  | 22,95    | 182,12                        |
| МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ                | 280          | 52,36     | 14,51             | 14,12 | 36,39    | 334,25                        |
| УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200          | 15,00     | 0,37              | 0,15  | 14,88    | 69,28                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 70           | 7,00      | 5,34              | 0,43  | 35,13    | 165,77                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40           | 4,00      | 2,65              | 0,35  | 16,96    | 81,58                         |
| Итого за прием пищи:                    | 960          | 126,36    | 31,46             | 32,20 | 134,01   | 952,00                        |

для детей; ОВЗ; члв; с/зо.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

29.08.25 12:36 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 14:39 (MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A