

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

05.09. 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	16,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5	95	46,74	8,37	10,71	11,38	180,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	535	102,74	15,90	16,03	67,20	488,08
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПой	200	30,00	2,78	3,94	20,62	122,35
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	240	57,46	11,95	18,12	32,38	325,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,47	3,64	16,03	115,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	770	122,46	23,71	26,27	100,56	722,82

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 12:36 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DAS
29.08.25 14:39 (MSK) Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

05.09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Родные. оплата

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5	95	47,00	8,37	10,71	11,38	180,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	565	90,00	18,86	17,24	86,38	587,47
ОБЕД						
СУП С КРУПОЙ	250	31,00	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	58,00	13,37	20,15	32,38	403,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	820	110,00	23,51	25,74	104,67	765,80

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА
ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 12:36
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

29.08.25 14:39
(MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADD82AD2CBCB5083A

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

05.09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК <i>сво: овз: цель.</i>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	59,26	13,10	16,67	16,26	299,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	625	117,26	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД <i>Мног. дете: с во:</i>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПКОЙ	250	31,00	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	56,36	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	29,30	29,98	123,87	914,66

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 865aa21a-ca70-4b20-ab7a-c36d10ca0f2a

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

29.08.25 12:36 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ФЕДОРА ИОСИФОВИЧА КРАВЧЕНКО СЕЛА УНАРОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Спорникова Татьяна Викторовна, Директор

29.08.25 14:39 (MSK)

Сертификат 00D5A0A1643F0C57BADDB2AD2CBCB5083A