**Уважаемые родители!**

**В период зимних каникул 2024-2025 учебного года  напоминаем вам:**

чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться  о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. **Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.**Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время.

Напомните ребёнку о необходимости соблюдения правил личной гигиены,  правил профилактики COVID-19, гриппа, ОРВИ. а также о соблюдении правил противоэпидемических мероприятий.

Отправляя детей на улицу**, напомните им  правила дорожного движения**, еще раз расскажите своим детям об опасностях дорог. **Не разрешайте** детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; подниматься на крыши домов и зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

Нельзя подходить, трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения необходимо сообщить взрослым, в полицию

Напомните в беседе **правила безопасного катания на велосипедах, роликовых коньках, самокатах, героскутерах**и тп. А также о необходимости защитной экипировки, световозвращающих элементов, фонариков.

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения законных представителей  **в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч*.,***а также в тёмное время суток, вблизи водоёмов. Напомните, что **уходя из дома, дети всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости**. **Детям запрещено находиться в кафе и тп, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий**.

Напомните правила осторожного обращения с газовыми и электрическими приборами  в быту. А также об ответственности и последствиях палов травы и сухостоя, правилах поведения в лесу.

Поговорите с ребёнком о возможных трагических последствиях «небезопасных селфи и прямых эфирах» (съёмка на балконе, подоконнике, жд мостах и тп). А также о недопущении выражения нецензурной бранью, оскорблении других людей.

**Использование пиротехнических средств детьми строго запрещено!**

# **Запрещено катание в неустановленных местах, на самодельных приспособлениях, тюбингах**

Научите детей нескольким важным правилам поведения на горке и сами строго соблюдайте требования безопасности:

1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.

2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.

3. Не перебегать ледяную дорожку. Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.

4. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.

6. Не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.

6. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

**Катание на тюбинге это один и из самых ТРАВМООПАСНЫХ видов отдыха!!!**

**Правила безопасности при катании на тюбинге**

1. Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.

2. Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.

3. Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.

4. Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите, нет ли там ее на ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, и всего того, что может представлять опасность для жизни и здоровья.

5. СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ между спусками по склону. НАЧИНАТЬ ДВИЖЕНИЕ НА ТЮБИНГЕ СВЕРХУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ПРЕДЫДУЩИЙ ПОСЕТИТЕЛЬ НА ТЮБИНГЕ ЗАКОНЧИЛ СПУСК!!!

6. Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте.

7. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой тюбинг.

8. **Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам.**

**Внушите своим детям 6 «не»: 1)не открывай дверь незнакомым людям. 2) не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересного не предлагали; 3) не садись в машину с незнакомыми; 4) не входи в подъезд с незнакомыми людьми. 5) не соглашайся на встречу и  не сообщай персональные данные незнакомым людям в сети. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете. 6) Не подходи, не трогай руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщи взрослым, в полицию**

**Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей.**

**Пример родителей** - **один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения.**

**Подпись кл.руководителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Подпись родителей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**