



МЕНЮ
24.10.2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные/котлеты рыбные	300	70,60	14,8	17,08	38,87	375,46
Салат из свежей капусты со свежими огурцами	100	7,97	1,32	5,09	6,42	77,46
Компот из смеси с/фр	200	2,36	0	0	6,78	27,09
Хлеб пшеничный	20	1,60	1,53	0,12	10,04	47,36
Хлеб ржаной	30	3,95	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого:	650	86,48	19,64	22,55	75,71	588,56
ОБЕД						
Икра кабачковая	100	13,62	1,90	8,90	7,70	119,00
Суп с крупой	200	6,86	3,48	4,93	23,05	132,14
Сердце говяжье по строгоновски	100	45,60	14,25	11,47	23,92	275,64
Пюре картофельное	150	14,68	3,83	5,87	25,76	177,34
Чай с лимоном	180	3,98	0,23	0,01	10,23	42,94
Хлеб пшеничный	50	4,00	3,82	0,31	25,09	118,41
Хлеб ржаной	30	3,95	1,99	0,26	12,72	61,19
Яблоки	100	8,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	990	100,79	31,30	32,19	133,65	951,90