|  |  |
| --- | --- |
|  УТВЕРЖДАЮ Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О. Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | СОГЛАСОВАНОДиректор ОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О. Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**МЕНЮ**

**08.09.2025 г.**

***Возрастная категория 7 – 11 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порций** | **Цена, руб.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная жидкая | 155 | 10,05 | 4,01 | 5,19 | 21,49 | 152,72 |
| Булочка веснушка | 50 | 8,87 | 7,47 | 9,97 | 17,84 | 156,16 |
| Сок фруктовый | 180 | 18,8 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 5,26 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Фрукты св. яблоки | 100 | 8,1 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** |
| Салат из св огурцов и помидоров | 60 | 7,9 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| Щи из свеж капусты с картоф | 200 | 6,53 | 1,55 | **3,51** | **7,32** | **69,57** |
| Паста скурицей | 240 | 51,38 | 21,54 | 20,12 | 78,95 | 571,02 |
| Компот из смеси с/фруктов | 180 | 2,36 | 0 | 0 | 8,71 | 34,83 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,63 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  УТВЕРЖДАЮ Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О. Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | СОГЛАСОВАНОДиректор ОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О. Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**МЕНЮ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.**

***Возрастная категория 12 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порций** | **Цена, руб.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **ЗАВТРАК** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |