|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О.  Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | СОГЛАСОВАНО  Директор ОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О.  Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**МЕНЮ**

**08.09.2025 г.**

***Возрастная категория 7 – 11 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порций** | **Цена, руб.** | | **Пищевые вещества** | | | | | | **Энергетическая ценность** |
| **Белки** | | **Жиры** | | **Углеводы** | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | |
| Каша манная жидкая | 155 | 10,05 | | 4,01 | | 5,19 | | 21,49 | | 152,72 |
| Булочка веснушка | 50 | 8,87 | | 7,47 | | 9,97 | | 17,84 | | 156,16 |
| Сок фруктовый | 180 | 18,8 | | 0,87 | | 0,17 | | 17,63 | | 75,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 5,26 | | 2,65 | | 0,35 | | 16,96 | | 81,58 |
| Фрукты св. яблоки | 100 | 8,1 | | 0,4 | | 0,3 | | 10,3 | | 47 |
| **Итого:** |  |  | |  | |  | |  | |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | |
| Салат из св огурцов и помидоров | 60 | | 7,9 | | 0,59 | | 3,69 | 2,21 | | 45,17 |
| Щи из свеж капусты с картоф | 200 | | 6,53 | | 1,55 | | **3,51** | **7,32** | | **69,57** |
| Паста скурицей | 240 | | 51,38 | | 21,54 | | 20,12 | 78,95 | | 571,02 |
| Компот из смеси с/фруктов | 180 | | 2,36 | | 0 | | 0 | 8,71 | | 34,83 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,6 | | 1,53 | | 0,12 | 10,04 | | 47,36 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 2,63 | | 1,32 | | 0,18 | 8,48 | | 40,79 |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  |
| **Итого:** |  | |  | |  | |  |  | |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  | |  |  |
|  |  | |  | |  | |  | |  |  |
|  |  | |  | |  | |  | |  |  |
| **Итого:** |  | |  | |  | |  | |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О.  Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | СОГЛАСОВАНО  Директор ОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф. И. О.  Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**МЕНЮ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.**

***Возрастная категория 12 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порций** | **Цена, руб.** | | **Пищевые вещества** | | | | | | **Энергетическая ценность** |
| **Белки** | | **Жиры** | | **Углеводы** | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  |  | |  | |  | |  | |  |
| **Итого:** |  |  | |  | |  | |  | |  |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  |
| **Итого:** |  | |  | |  | |  |  | |  |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | |  | |  | |  |  |
|  |  | |  | |  | |  | |  |  |
|  |  | |  | |  | |  | |  |  |
| **Итого:** |  | |  | |  | |  | |  |  |