

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
О.М.Бушуева

Дата: 19.12.2025

МЕНЮ

19.12.2025 г.

Возрастная категория от 7 до 11 лет

День 5

Неделя первая

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пюре картофельное/Котлета дружба с маслом	245	59,88	11,56	15,59	32,84	328,29
Овощи натуральные/огурцы соленые	60	8,82	0,48	0,06	1,50	8,40
Чай с лимоном	180	3,98	0,25	0,01	9,33	39,55
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50	5,03	3,61	0,37	23,53	111,84
Итого:	535	77,71	15,9	16,03	67,2	488,08
ОБЕД						
Суп с крупой	200	5,91	2,78	3,94	20,62	122,35
Запеканка из риса с курицей	240	57,12	11,95	18,12	32,38	325,89
Кофейный напиток на молоке	180	15,48	4,47	3,64	16,03	115,74
Фрукты по сезону/яблоки	100	8,10	0,90	0,20	8,00	47,00
Хлеб пшеничный	60	4,80	4,58	0,37	30,11	142,09
Хлеб ржаной	40	5,26	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого:	770	96,67	23,71	26,27	100,56	722,82