

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №20
О.М.Бушуева

Дата: 19.12.2025

МЕНЮ
19.12.2025 г.

Возрастная категория от 7 до 11 лет

День 5

Неделя первая

| Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|--------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Пюре картофельное/Котлета дружба с маслом | 245 | 59,88 | 11,56 | 15,59 | 32,84 | 328,29 |
| Овощи натуральные/огурцы соленые | 60 | 8,82 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 |
| Чай с лимоном | 180 | 3,98 | 0,25 | 0,01 | 9,33 | 39,55 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 50 | 5,03 | 3,61 | 0,37 | 23,53 | 111,84 |
| Итого: | 535 | 77,71 | 15,9 | 16,03 | 67,2 | 488,08 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп с крупой | 200 | 5,91 | 2,78 | 3,94 | 20,62 | 122,35 |
| Запеканка из риса с курицей | 240 | 57,12 | 11,95 | 18,12 | 32,38 | 325,89 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 15,48 | 4,47 | 3,64 | 16,03 | 115,74 |
| Фрукты по сезону/яблоки | 100 | 8,10 | 0,90 | 0,20 | 8,00 | 47,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,80 | 4,58 | 0,37 | 30,11 | 142,09 |
| Хлеб ржаной | 40 | 5,26 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого: | 770 | 96,67 | 23,71 | 26,27 | 100,56 | 722,82 |