

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ №20
 О.М.Бушуева

Дата



МЕНЮ

25.11.2025 г.

Возрастная категория 12 лет

День 2

Неделя вторая

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с мол сгущ	200	82,07	12,72	17,95	26,25	334,15
Кондитерские изделия/вафли	20	12,64	2,70	3,53	26,78	150,12
Чай с сахаром	200	1,32	0,19	0	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	30	2,40	2,29	0,19	15,05	71,05
яблоки	100	8,10	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого:	550	106,53	18,34	22,11	86,05	636,52
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с зелен горошком	100	7,95	1,60	5,10	6,90	80,00
Суп с макаронными изделиями	250	6,94	2,69	4,56	18,40	128,11
Тефтели Белип	120	67,90	13,65	15,19	15,58	159,00
Каша рисовая рассыпчатая	180	9,37	4,41	6,21	2,85	262,11
Сок фруктовый	200	8,37	1,36	0,39	22,12	98,94
Хлеб пшеничный	50	4,00	3,82	0,31	25,09	118,41
Хлеб ржаной	40	5,26	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого:	940	109,79	30,18	32,11	127,10	928,15