



2021г.

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МАОУ СОШ №20 имени А.П.Турчинского поселка Псебай на 2021-2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся школы.
- Формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья, формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- Вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- Формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- Формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья
- Привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
Осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся.

Прогнозируемый результат:

- Повышение уровня знаний по вопросам здоровьесбережения;
 - Повышение приоритета здорового образа жизни;
 - Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении как здоровья школьников, так и своего здоровья;
 - Повышение мотивации к учебной деятельности;
 - Снижение заболеваемости учащихся школы;
- Повышение уровня физической подготовки школьников.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Социальный педагог
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Социальный педагог
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Ответственный за питание Социальный педагог, Классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

	за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Члены школьной комиссии по питанию.
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных соц.сетей	В течение года	Зам. директора по ВР, Ответственный за питание Классные руководители
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Ответственный за питание
3.6	Участие в международной акции «Здоровое питание школьников»	сентябрь	Ответственный за питание Зам. директора по ВР
3.7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания по вопросам	В течение года	Ответственный за питание, классные руководители
4.2	здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Ответственный за питание, классные руководители