

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Ф. И. О.
 Дата



МЕНЮ
16.09.2025 г.
Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Картофель тушеный с овощами/котлета радужная	280	76,62	12,67	15,68	33,70	350,16
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5,85	1,51	5,08	9,27	89,80
Сок фруктовый/яблочный	180	7,54	0,87	0,17	17,63	75,08
Хлеб пшеничный	40	3,20	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого:						
ОБЕД						
Суп с бобовыми/гречки	270	7,65	5,19	4,72	18,57	142,53
Рыба запеченная с овощами под сыром	100	46,17	8,19	17,26	1,63	168
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,46	6,89	6,50	36,06	273,83
Чай с молоком	200	9,50	3	2,43	14,75	93,49
Хлеб пшеничный	60	4,80	4,58	0,37	30,11	142,09
Хлеб ржаной	40	5,26	2,65	0,35	16,96	81,58
Фрукты свежие/апельсин	100	18,20	0,90	0,20	8,00	47,00
Итого:						