

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №20

О.М.Бушуева

Дата:



МЕНЮ
25.11. 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

День 2

Неделя вторая

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с мол сгущ	150	61,55	12,52	15,41	21,07	288,21
Кондитерские изделия/вафли	20	12,64	1,5	1,96	14,88	83,40
Чай с сахаром	200	0,64	0,19	0	7,19	29,5
Хлеб пшен/хлеб ржан	40	3,20	2,65	0,34	19,92	93,34
яблоки	100	8,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	510	86,13	17,26	18,11	72,86	541,25
ОБЕД						
Салат из белокочан капусты с зелен горошком	60	4,77	0,96	3,06	4,14	48,01
Суп с макаронными изделиями	200	5,55	2,13	3,60	14,58	101,79
Тефтели Белип	120	67,90	13,92	14,58	9,14	182,96
Каша рисовая рсыпчатая	150	7,81	3,68	5,18	29,22	218,5
Сок фруктовый	200	18,80	1,36	0,39	22,12	98,94
Хлеб пшеничный	40	3,20	3,05	0,25	20,07	94,73
Хлеб ржаной	20	2,63	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого:	790	110,66	26,42	27,29	107,75	785,71