

СОГЛАСОВАНО
 Директор _____

Дата: 16.09.2025



МЕНЮ
 16.09.2025 г.
 Возрастная категория 7 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Картофель тушеный с овощами/котлета радужная	240	65,67	12,67	15,68	33,70	350,16
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,51	0,90	3,05	5,56	53,89
Сок фруктовый/яблочный	200	18,8	0,97	0,19	19,59	83,42
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	4,25	2,85	0,30	18,52	88,15
Итого:						
ОБЕД						
Суп с бобовыми/гренки	220	6,23	4,84	3,98	24,64	127,90
Рыба запеченная с овощами под сыром	90	41,55	7,92	12,03	4,45	149,66
Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,05	4,58	8,41	28,38	228,14
Чай с молоком	200	9,50	3	2,43	14,75	93,49
Хлеб пшеничный	40	3,20	3,05	0,25	20,07	94,73
Хлеб ржаной	40	5,26	2,65	0,35	16,96	81,58
Фрукты свежие/апельсин	100	18,20	0,90	0,20	8,00	47,00
Итого:						