**Аннотация**

**к рабочей программе внеурочной деятельности**

**клуба «Планета здоровья»**

Направление: спортивно - оздоровительное

Тип программы: по конкретному виду внеурочной деятельности

Срок реализации программы: 1 год

Класс: 9

Программа разработана на основе:

 - Примерной основной образовательной программа основного общего образования (в редакции протокола № 1/20 от 04.02.2020 федерального учебно-методического объединения по общему образованию)

 - методического пособия для учителя Калинова Г. С., Мягкова А. Н.,Реброва Л. В., Резникова В. З., Хрипкова А. Г., Здоровье: Вопросы здоровья в школьном курсе биологии 5-9 классы: М., 2003

**Цель :**
формирование навыков здорового образа жизни.
**Задачи:**
- научить детей бережно относиться к своему здоровью;
- передать знания и создать стойкие убеждения в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

**Количество часов: 34.**

 **Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов | Всегочасов | Основные виды деятельности учащихся ( УУД ) |
|  |
|  | **1.Физическое здоровье** | **24** | - ответственно относиться к своему здоровью;- правильно распределять свой рацион питания;- использовать в повседневной жизни различные формы закаливания;-овладение туртехникой;- достойно выигрывать и проигрывать |
|  | **2.Гигиенические навыки** | **2** | - соблюдать правила личной гигиены;- ухаживать за кожей, глазами, зубами, одеждой;- заботиться о своём зрении; |
|  |  3.**Ответственное отношение к своему здоровью**  |  8 | - распределять и составлять свой распорядок дня;- бережно относиться к личным вещам;умение дать отказ;-оценивать экологическую ситуацию;- достойно выигрывать и проигрывать |
|  |  **Итого**  | **34** |  |