**Аннотация**

**к рабочей программе внеурочной деятельности**

**куса «Игровое ГТО»**

Направление: Спортивно- оздоровительная

Тип программы: внеурочная деятельность

Срок реализации программы: 1 год

Класс: 5 интенсив

- Примерной основной образовательной программа основного общего образования (в редакции протокола № 1/20 от 04.02.2020 федерального учебно-методического объединения по общему образованию).

-авторской программы «Физическая культура» В.И. Ляха, А.А. Зданевича.- М.: «Просвещение», 2016г.

**Цель:** создание условий для физического развития учащихся, укрепления их здоровья и подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Задачи программы**:

- оздоровительная работа с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту;

- укрепление здоровья;

- повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта;

- здоровьесбережение;

- снятие психологического напряжения после умственной работы на уроках.

**Количество часов: 34.**

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание урока | Количество часов | | |
| всего | ауди-торные | внеауди-торные |
| Основы знаний. | 3 | 3 |  |
| Двигательные умения и навыки. Развитие двигательных способностей. | 28 |  | 28 |
| Спортивные мероприятия | 3 |  | 3 |