Ответь на вопросы:

* Что значит вести здоровый образ жизни?

Выбери правильные ответы:

А. Мало двигаться, много есть, часто отдыхать.

Б. Иметь вредные привычки.

В. Соблюдать чистоту.

Г. Часто гулять, играть в подвижные игры.

Д .Соблюдать режим дня.

Е. Не менее часа играть в телефон, а потом в компьютер.

Ж. Правильно питаться.

З. Заниматься спортом. Закаливаться.

* Какие привычки относятся к - вредным?

Выбери не правильные ответы:

А. Мало двигаться, много есть, часто отдыхать.

Б. Соблюдать режим дня.

В. Закаливание.

Г. Не мыть руки перед едой и после прогулки.

Д. Часто гулять, играть в подвижные игры

Е. Делать зарядку.

Ж. Правильно питаться.

З. Курить и употреблять наркотики.

* Какие продукты полезны, и их можно часто кушать.

А. Выбери правильные ответы:

Б. Компот из фруктов

В. Жаренная картошка

Г. Свежие овощи и фрукты

Д. Бутерброд с колбасой

Е. Острая приправа

Ж. Газированные сладкие напитки

З. Молочные напитки





Найди слово и её анаграмму.

Анаграмма это слово в котором все буквы перепутались.

Гигиена лказака

Прогулка зкульфитрау

Закалка ангиеги

Зарядка лкапрогу

Отдых хыдот

Витамины дказаря

Физкультура тиминавы

Здоровье дровозье

Придумай слова связанные со здоровьес на букву