**Польза комнатных растений.**

Растения оказывают влияние на организм человека, повышают настроение, помогают уснуть, приносят уют и радость своим хозяевам:

- оказывают влияние на эмоциональное настроение

- удаляют токсины из воздуха, например такие цветы как, хлорофитум, фикус, сансевиерия (тещин язык)

- увлажняют воздух

- дают приятный аромат

- помогают при бессоннице, например, лаванда и жасмин.



Хлорофитум

Фикус, сансевиерия 