

## Неделя психологии в МБДОУ



Подготовил и провёл: педагог-психолог Лужная К.И.

2021 г.

**Цель Недели психологии:** создание благоприятного психологического климата в ДОУ, вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, повышение общественного позитивного эмоционального настроения.

**Задачи мероприятия:**

- стимулирование интереса к психологическим знаниям у детей, педагогов, родителей (законных представителей), администрации ДОУ;
- организация совместной и индивидуальной творческой деятельности педагогов, родителей и детей;
- снятие психоэмоционального напряжения у участников образовательного процесса (педагогов, родителей, детей).

**Девиз недели:** «Важен и прекрасен каждый момент нашей жизни».

**Участники проекта:** воспитанники, родители (законные представители), сотрудники МБДОУ.

**Сроки реализации:** 22 – 26 ноября 2021 г.

**План Недели психологии в МБДОУ:**

День недели	Мероприятия	Участники
<b>Понедельник</b> «День радужного настроения»	Акция «Калейдоскоп настроения»	Дети и воспитатели всех групп
	Консультация для педагогов: «Советы по воспитанию дружеских отношений между детьми»	Педагоги ДОУ
	Упражнение «Птица счастья»	Воспитатели всех групп
<b>Вторник</b> «День доброты»	Ритуал приветствия «Солнышко»	Дети и воспитатели всех групп
	Игра «Раздувайся пузырь»	Дети и воспитатели всех групп
	Акция «Винни Пух и все-все-все»	Дети, родители, сотрудники ДОУ
	Коллаж «Сердце группы»	Дети и воспитатели всех групп
<b>Среда</b> «День дружбы»	Игровые упражнения «Я хочу с тобой дружить», «Я знаю пять имен моих друзей»	Дети и воспитатели всех групп
	Мульт-тренинг «Просто так»	Дети старших и подготовительных групп
	Квест «Волшебная кнопка»	Педагоги ДОУ
<b>Четверг</b> «День семьи»	Консультации на стенд «Роль семейных традиций в воспитании детей»	Родители всех групп
	Памятка для родителей «Дети и языки любви»	Родители всех групп
	Акция «Мой портрет в лучах солнца»	Дети, родители и воспитатели всех групп
	Портрет «Моя мама»	Дети и воспитатели средних,

		старших и подготовительных групп
<b>Пятница</b> <b>«День мечтаний</b> <b>и пожеланий»</b>	Упражнение «Волшебный круг»	Дети средних, старших и подготовительных групп
	Акция «Желаю знать, что будет»	Педагоги, родители всех групп

### Ход «Недели психологии»

В преддверии «Недели психологии в ДОУ» был проведен педагогический час, на котором мы познакомили педагогов с планом мероприятий «Недели психологии в ДОУ».

Родители также были заранее оповещены о проведении «Недели психологии в ДОУ» и ознакомлены с планом мероприятий с помощью объявлений, размещенных в приемных помещениях групп.

Каждый день «Недели психологии» имел свое название, был ярким, запоминающимся, и включал в себя разнообразные по содержанию мероприятия, каждое из которых позволяло создать атмосферу доверия, сотрудничества, единения.

**Понедельник – «День радужного настроения».** В первый день «Недели психологии» стартовала акция «Калейдоскоп настроения» - в групповых помещениях всех групп детского сада, была размещена коробочка с цветными кружочками, с надписью: «Подойди скорей сюда и возьми кружочек, цвет настроения свой брось в этот коробочек». Акция «Калейдоскоп настроения» продолжалась в течение всей недели и носила диагностический характер.





По окончании недели, все «коробочки» сияли яркими красками, что свидетельствует о благоприятном эмоциональном климате в группах.

Для педагогов была проведена консультация: «Советы воспитателям по воспитанию дружеских отношений между детьми».

Также с педагогами была проведена арт-техника «Птица счастья»: педагоги дружно раскрасили «Птицу счастья» – символ добра, мира, любви! Птица встречала и радовала педагогов в методическом кабинете на протяжении всей недели.



**Вторник – «День доброты».** Этот день в каждой группе начался с ритуала приветствия «Солнышко», который помог создать положительный настрой в группе на весь день. Педагоги и дети, стоя в кругу, приветствовали друг друга проговаривая стихотворение. Педагогам было предложено несколько вариантов ритуала приветствия, которые они могли использовать в дальнейшем.



В течение дня педагоги играли с детьми в игру «Раздувайся пузырь». Данная игра способствовала развитию чувства сплоченности в группе. По желанию педагогов и детей её можно было проводить в течение всей недели.

С целью расширения представления о самом себе у участников образовательного процесса была проведена акция «Винни-Пух и все-все-все». Утром все желающие (родители, дети и сотрудники) могли принять участие в акции: выбрать одного наиболее симпатичного героя из истории про Винни-Пуха и проголосовать за него. Дети с особым интересом подошли к голосованию, не только написали имя героя, но и даже нарисовали его. В конце дня был произведён подсчёт голосов и оформлена афиша с итогами акции «Винни-Пух и все, все, все». Афиша и характеристики сказочных героев были размещены на стенде в коридоре ДООУ. Все желающие могли с ними ознакомиться.



Также в этот день воспитатели совместно с детьми составили коллаж «Сердце группы». Процесс составления коллажа помог детям осознать свою причастность к группе, сформировать позитивный образ группы.



**Среда «День дружбы».** В этот день воспитатели проводили с детьми игровые упражнения «Я хочу с тобой дружить» и «Я знаю пять имен моих друзей». Данные упражнения способствовали проявлению привязанности, дружелюбия друг к другу, накоплению позитивного эмоционального опыта, сплочению детского коллектива.

Для воспитанников старших и подготовительных групп был проведен мульт-тренинг «Просто так». В ходе тренинга дети прослушали песню «От улыбки хмурый день светлей», побеседовали о дружбе, посмотрели мультфильм «Просто так», обсудили сюжет мультфильма, нарисовали красивые букеты и подарили их детям младших групп, завершился тренинг крепким дружеским объятием.



Педагоги приняли участие в квесте «Волшебная кнопка». В начале педагоги прослушали мини-лекцию «Стили воспитания детей в разные эпохи», а затем выполняли различные задания для получения подсказок. В конце педагоги получили сертификат на «Волшебную кнопку». Квест способствовал поддержке желания искать индивидуальный подход к каждому ребенку, чувствовать детей, командообразованию, снятию психологического напряжения у педагогов.



**Четверг «День семьи».** Ни для кого не секрет, что на эмоциональный комфорт ребенка большое влияние оказывает семья, поэтому и не случайно один из дней «Недели психологии» был посвящен семье. Процесс формирования детско-родительских отношений сложный и многогранный. Преобладающая часть родителей не имеют специальных знаний в сфере воспитания и образования детей, нередко испытывают трудности в установлении контактов с детьми. Дошкольный возраст – это такой период, в котором ребенок особенно испытывает потребность в любви самых близких людей – его мамы и папы. Поэтому в уголках для родителей воспитанников

были размещены консультации «Роль семейных традиций в воспитании детей» и памятки «Дети и языки любви».

В этот день была проведена акция «Мой портрет в лучах солнца», в которой приняли участие семьи воспитанников. О проведении данной акции родители были оповещены заранее с помощью объявления. Родители совместно с детьми красочно оформили альбомные листы, в виде солнышка, разместив в середине фото ребенка, а на лучиках написали семейные прозвища или ласковые производные имени ребенка. На тот лучик, где написана та форма имени, которая больше всего нравится ребенку посадили бабочку (цветочек, божью коровку и т.п.). Сначала воспитатели сделали выставку из полученных работ, а затем оформили их в общий альбом группы. Порадовало то, что многие родители с большой охотой отозвались на предложение поучаствовать в акции.







Во всех группах дети оформили портрет «Моя мама» в преддверии праздника «День матери». Таким образом, дети выразили любовь к своей семье, маме через красочный рисунок.



### ***Пятница «День мечтаний и пожеланий».***

Для стимулирования воображения детей, создания положительного эмоционального фона воспитатели провели с детьми упражнение «Волшебный круг». Дети получили листы бумаги с изображением круга, им нужно было пофантазировать и превратить этот круг во что угодно.



Завершился этот день и соответственно «Неделя психологии в ДОУ» акцией «Желаю знать, что будет». Вечером все желающие (родители, сотрудники) вытягивали с блюда листочки с позитивными предсказаниями. Данная акция способствовала созданию благоприятного эмоционального климата в ДОУ и получению положительных эмоций.



Думаю, что «Неделя психологии» получилась целостной и законченной, ведь удалось вовлечь всех сотрудников, родителей и детей.

Что дала «Неделя психологии» лично мне?

- чувство удовлетворения и радость от реализации данного проекта;
- желание действовать, созидать, реализовывать новые идеи;
- опыт использования на практике разнообразных форм работы педагога-психолога в ДОУ.

Неделя психологии — стимул для личностного и профессионального роста, реализации новых идей.