

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 «АЛЁНУШКА» П.ОКТЯБРЬСКОЕ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО
РАЙОНА РЕСПУБЛИК КРЫМ**

Консультация для родителей

«Если в Вашей семье ребёнок с ограниченными возможностями»

Подготовил воспитатель Д.И.Ласинская

п.Октябрьское, 2022 г

Рядом с нами живут особые дети, имеющие различные отклонения в развитии. Таких детей называют — дети с особыми образовательными потребностями или дети с ограниченными возможностями здоровья. Задумайтесь о том, что чувствуют родители, когда понимают, что их ребёнок не такой, как остальные дети.

Матери, у которых рождаются особые дети, испытывают психологический шок, разочарование. Чувство вины, позора, боязнь предстоящих трудностей в процессе лечения ребёнка, его воспитания и социальной адаптации, приводит некоторых родителей к отказу от своего малыша или к распаду семьи.

Нам всем стоит задуматься о том, что никто не застрахован от несчастного случая: неизлечимой болезни, пьяного водителя, взрыва петарды, который в одночасье может нарушить устоявшуюся жизнь. На людей с ограниченными возможностями здоровья мы смотрим с удивлением, настороженностью, а иногда даже с брезгливостью. Чаще всего родители пытаются отгородить своего ребёнка от общения с детьми с ограниченными возможностями здоровья, думая, что общение с ним отрицательно скажется на развитии их чада. Дело обстоит как раз наоборот. Общаясь с ребёнком с ограниченными возможностями, играя с ним, проявляя к нему внимание и заботу, нормативно развивающиеся дети становятся добрее и терпимее к недостаткам других.

Советы для родителей, воспитывающих ребенка с ОВЗ.

Вашу жизнь и жизнь вашего ребенка облегчат следующие **правила**:

1. Преодолевайте страх и отчаяние.

2. Не тратьте время на поиски виновного. Его просто не бывает.

3. Определите, какая помощь необходима вашему ребенку и вашей семье, и начинайте обращаться к специалистам: — медицинская помощь (консультация у детского психоневролога и других специалистов); — психолого-педагогическая помощь (обучение в специализированном учреждении на основе рекомендаций ПМПК).

Каждый ребёнок имеет право на полноценно прожитое детство. **ДОБРО ПОРОЖДАЕТ ДОБРО.**

Рекомендации родителям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья:

≈ Никогда не жалеете ребёнка из-за того, что он не такой, как все.

≈ Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.

≈ Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя “жертвой”, отказываясь от своей личной жизни.

≈ Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.

- ≈ Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.
- ≈ Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.
- ≈ Не бойтесь отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными.
- ≈ Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
- ≈ Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.
- ≈ Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.
- ≈ Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
- ≈ Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.
- ≈ Общайтесь с семьями, где есть дети с инвалидностью. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
- ≈ Не изводите себя упрёками. В том, что у вас больной ребёнок, вы не виноваты!
- ≈ Помните, что когда-нибудь ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно.

Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней. И всегда помните о том, что рано или поздно Ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка с ОВЗ будут обязательно вознаграждены!

Подготовила: Ласинская Д.И, воспитатель