

Консультация для родителей
(законных представителей) и педагогов
«Как с ребёнком поговорить об этом»

Выполнил и провёл: педагог-психолог
Лужная К.И.

2021 г.

...«Мама, я рожалась?» - спросила четырехлетняя дочь, и я почувствовала скачок адреналина в крови: ну вот, пришло время начинать тот самый разговор об «этом», который приводит в смятение многих родителей.

В голове почему-то все смешалось - зиготы, фаллопиевы трубы, аисты и семечки. А дочка продолжила: «Анечка рожалась почти там, куда я сейчас на танцы хожу, а я где?» Оказывается, ребенок просто хотел знать, в каком роддоме он появился на свет... Как правильно, не опережая события, но и не отставая на годы, отвечать на детские вопросы о недетских вещах, что и когда рассказывать о взаимоотношении полов, нужно ли вообще сексуально просвещать ребенка - эти темы мы обсудим вместе с вами.

Как произнести «секс»?

«Рано тебе еще задавать такие вопросы!», «Вот будет у вас в школе анатомия, там все и узнаешь!» - у кого из родителей нет в запасе подобных изречений, которые - что скрывать - становятся первой реакцией на вопрос ребенка о том, откуда он взялся. Надо ли родителям в наш и без того перегруженный информацией век говорить с ребенком об «этом» или можно пустить вопрос полового воспитания на самотек, как в свое время делали наши родители? - Я за то, чтобы родители отвечали на вопросы ребенка о сексе, или, если говорить более точно, на вопросы о деторождении и взаимоотношении мужчины и женщины. - Ребенок все равно получит эти знания из других источников, но эти знания могут оказаться такого качества, что они запросто затормозят, излишне ускорят или даже сломают нормальную сексуальность ребенка. Дети по своей природе любопытны, любознательны, и это замечательные качества для маленьких людей, познающих мир. Мне кажется, что вопрос ребенка об «этом», адресованный родителям, - прекрасный индикатор доверия, которое должно существовать между детьми и родителями. Если ребенок пришел с этими вопросами к вам, значит, между вами существуют близкие и доверительные отношения. Задача родителей - показать, что это доверие оправданно, и дать необходимые знания своему ребенку. Ведь сексуальное воспитание - важная часть общего воспитания ребенка. Если вашему ребенку шесть и более лет, а он до сих пор не задал вам ни единого вопроса о том, как он появился на свет, - это повод для того, чтобы самим заострить внимание ребенка на этой теме. Но делать это надо деликатно и творчески. Например, уместно обратить внимание ребенка на свадьбу героев мультика или, например,

реальных знакомых: «Смотри, они поженились, возможно, теперь у них появятся дети...» Дождитесь реакции ребенка на ваши слова, и тогда вы сможете узнать, интересуется ли его эта тема и насколько, вызывает неловкость или даже неприятие. Если вы внимательны к своим детям, трудно пропустить момент, когда им это действительно интересно и нужно, ведь все дети развиваются по-разному. И еще: если поведение ребенка или его реакция на подобные темы вызывает у родителей тревогу, возможно, стоит обратиться за помощью к детскому психологу.

Правила общения с ребенком на деликатные темы.

- Дозируйте информацию, отвечайте только на тот вопрос, который задан - он показывает, к какой именно информации ребенок действительно готов. Если ребенок спрашивает, почему отличаются мальчики и девочки, отвечайте: из мальчиков вырастают мужчины, из девочек - женщины, все мы люди, просто разного пола. Если ребенок удовлетворен ответом и не спрашивает, к чему эти два пола нужны, на этом можно остановиться. - Обязательно уточните, правильно ли вы поняли вопрос ребенка. Иначе может получиться, как в том анекдоте, где маленькая девочка спросила маму, что такое «аборт», мама мучительно пыталась объяснить, а потом переспросила: «Где ты об этом узнала?» Девочка ответила: «Стихи такие есть - «волны бьются о борт...».

- Говорите на языке ребенка. То, что ребенку в три года вы обозначили как «краник», приблизительно к девяти годам лучше идентифицировать как «пенис». Естественно, при условии, что вы сами готовы спокойно называть вещи своими именами. - Никаких нравоучений и морализаторства: вы же не читаете лекции о загрязнении окружающей среды, когда ребенок спрашивает вас об устройстве автомобиля.- Отвечая на вопросы о взаимоотношении полов, больше говорите ребенку о таких фундаментальных вещах, как любовь, чувства, уважение. Любой рассказ об «этом» лучше предварить так: когда люди вырастают, они встречают любимого человека, становятся семьей...- Каким бы шокирующим ни был вопрос ребенка, постарайтесь отвечать спокойно и уверенно. Если ребенок увидит вашу негативную реакцию, то будет относиться к проявлениям своей сексуальности как к чему-то постыдному. Если вы действительно захвачены вопросом врасплох и с трудом подбираете слова, лучше сказать прямо: «Даже не знаю, как сейчас тебе ответить. У меня есть хорошая энциклопедия, и сегодня вечером (или позже) я обязательно поищу ответ на твой вопрос». - Приблизительно после семи лет на темы полового развития с

мальчиками лучше говорить папам, с девочками - мамам. Важный момент: дети приходят с подобными вопросами к тому, кому больше доверяют.

- Если вы в принципе не готовы говорить о сексе с ребенком, стоит купить подходящую ему по возрасту книгу, посвященную вопросам деторождения, секса, полового развития. На книжном рынке появилось немало разумных и хорошо иллюстрированных энциклопедий. С не читающим ребенком стоит пролистать книгу вместе, ну а читающему вполне по силам одолеть такое пособие одному. - Не ставьте ребенку запретов - не дружи с этой девочкой, она плохому научит, не шарь по Интернету, там сплошные гадости... Тотальный контроль не заменит атмосферы любви и внимания к потребностям ребенка. Да, ребенок может познакомиться с не самыми лучшими сторонами человеческой жизни, другое дело - на какую почву упадут эти знания: на пробелы в информации или на нормальные понятия, полученные от родителей. - Ребенок шести - семи лет уже в состоянии понять, что на интимные темы не принято говорить во всеуслышание, а деликатные вопросы лучше обсуждать с близкими людьми. Вы можете объяснить это просто: «Так принято, ты же не ковыряешь в носу при других людях».

В каком возрасте и о чем рассказывать ребенку.

Внимание: возраст указан приблизительно, обязательно ориентируйтесь на темпы развития своего ребенка! 3 - 4 года. У ребенка просыпается первый интерес к вопросам пола: малыши начинают идентифицировать себя как мальчика или девочку. Ребенок в этом возрасте должен знать, чем отличаются мальчики и девочки, мужчины и женщины. 5 - 6 лет. Любимая детская игра этого возраста - «в доктора»: в этом нет ничего плохого, так дети знакомятся с телом другого человека. Но желательно все-таки время от времени наблюдать за подобными играми детей. Ребенка можно знакомить с тем, откуда появляются дети (из маминого животика), как туда попадают (из маминой и папиной семечки), как появляются на свет (через специальное отверстие внизу живота у мамы). 7 - 9 лет. Ребенок уже ходит в школу, может узнать многое об отношениях полов от приятелей. К 9 годам ребенок должен знать, как «делаются» дети, какова роль мамы и папы в этом процессе, что представляет собой половой акт, как конкретно называются половые органы. Схемы и описания из детских энциклопедий о сексе - то, что поможет родителям избежать неловкости в этой ситуации.

9 - 12 лет. Начало полового созревания. Ребенку необходимо знать о том, какие изменения произойдут в его теле (причем рассказать это желательно до 10 лет). Психологи считают, что девочки и мальчики должны получить краткую и ясную информацию об изменениях у противоположного пола. Обязательно обсудите с подростком правила гигиены половых органов. К 12-ти годам будет уместен рассказ о заболеваниях, передающихся половым путем, абортах и их последствиях. 12 - 16 лет. Родителям стоит набраться смелости и подробно рассказать ребенку о сексуальности и об особенностях отношений между полами. Подросток может задавать заковыристые вопросы - о гомосексуализме например. Старайтесь придерживаться правила коротких и дозированных ответов. До 14-ти лет желательно поговорить с подростком о контрацепции - можно вооружить ребенка соответствующей возрасту книгой на эту тему. В 15 - 16 лет у подростка есть вероятность и самому узнать о том, что такое секс. Постарайтесь избежать нотаций, лучше научите дочь говорить «нет», если ее вынуждают к чему-то, а сына - быть ответственным за свои поступки.

Шпаргалка для родителей.

Что ответить на вопрос 5-летнего ребенка о деторождении? «Жили-были мама и папа. Они очень любили друг друга и захотели, чтобы у них был ребеночек. Когда мама с папой вместе спали, они обнимались, и семечко от папы перешло к маме. И вот у мамы в животике из семечка стал расти маленький мальчик. Он рос, потом занял уже весь животик, животик тоже сильно вырос, места для малыша уже совсем не было, и мальчик захотел выйти к маме с папой. Под животиком у мамы появилось специальное отверстие, и через него при помощи доктора малыш выбрался на свет... Оказалось, это был ты!».