

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №1 «АЛЁНУШКА» ПГТ.ОКТЯБРЬСКОЕ
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

*Семинар – практикум для педагогов
«Коррекция эмоциональной сферы детей с особенностями
в развитии методами арт-терапии»*



Выполнила и провела педагог-психолог Лужная К.И.

Арт-терапия – это специализированная форма психотерапии, использующая возможности искусства для достижения положительных изменений в интеллектуальном, социальном, эмоциональном и личностном развитии человека.



Цели арт-терапии:

- выражение эмоций и чувств, связанных с переживаниями своих проблем, самого себя;*
- активный поиск новых форм взаимодействия с миром;*
- подтверждение своей индивидуальности, неповторимости и значимости;*
- и, как следствие трех предыдущих, - повышение адаптивности в постоянно меняющемся мире (гибкости).*

Принципы арт-терапии:

- *Поддерживать в ребенке его достоинство и позитивный образ «Я»;*
- *Не применять негативных оценочных суждений, отрицательного программирования;*
- *Принимать и одобрять все продукты творческой деятельности ребенка, независимо от содержания, формы и качества.*

Преимущества применения приемов арт-терапии

- работа не требует от воспитанников каких-либо способностей к изобразительности;*
- помогает через невербальное общение делать первые шаги к самопознанию и самораскрытию;*
- используется для оценки состояния воспитанников; помогает преодолеть плохое настроение, апатию, безынициативность;*
- помогает детям увидеть неповторимость каждого в группе;*
- царит атмосфера доверия, терпимости и внимания;*
- помогает принять каждого ребёнка*

Виды арт-терапии



*Изотерапия – терапевтическое
воздействие посредством
изобразительной деятельности*



Игротерапия – способ выражения себя в игровой деятельности



*Сказкотерапия – психологическое
воздействие на личность через сказки,
способствующее коррекции проблем и
развитию личности*



Музыкотерапия основана на способности музыки регулировать и развивать эмоциональную сферу личности ребёнка.




*Танцетерапия – способ выражения себя
в танце.*



Песочная терапия-путь к психологическому здоровью. Игра с песком– это самый органичный для ребенка способ выразить свои переживания, исследовать мир, выстраивать отношения





*«Творчество и терапия
частично совпадают: то,
что является творческим,
зачастую оказывается
терапевтичным, то, что
терапевтично, часто
представляет собой
творческий процесс»*

(К. Роджерс)

