

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 «АЛЁНУШКА» П.ОКТЯБРЬСКОЕ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №1 «Алёнушка»
протокол №1
от «30» августа 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

МБДОУ «Детский сад №1 «Алёнушка»
п.Октябрьское Красногвардейского района Республики Крым

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №1 «Алёнушка» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- уставом ДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДООУ и групп

2.1. Режим работы детского сада: *пятидневная* рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей и комбинированной направленности. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДООУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |

| | | | |
|---------------------------------|-----|----|----|
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Объём недельной двигательной активности воспитанников МБДОУ «Детский сад №1 «Алёнушка» в организованных формах оздоровительной деятельности

| Деятельность | Группа | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| | I младшая | II младшая | Средняя | Старшая | Подготовительная |
| I. Образовательная деятельность | | | | | |
| Физкультурные занятия в зале | 2 раза в неделю по 10 мин. 20 мин. в неделю | 2 раза в неделю по 15 мин. 30 мин. в неделю | 2 раза в неделю по 20 мин. 40 мин. в неделю | 2 раза в неделю по 25 мин. 50 мин. в неделю | 2 раза в неделю по 30 мин. 60 мин. в неделю |
| Физкультурные занятия на прогулке | 1 раза в неделю по 10 мин. 10 мин. в неделю | 1 раза в неделю по 15 мин. 15 мин. в неделю | 1 раза в неделю по 20 мин. 20 мин. в неделю | 1 раза в неделю по 25 мин. 25 мин. в неделю | 1 раза в неделю по 30 мин. 30 мин. в неделю |
| Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях | 2 раза в неделю по 5 мин. 10 мин. в неделю | 2 раза в неделю по 6-8 мин. 16 мин. в неделю | 2 раза в неделю по 10 мин. 20 мин. в неделю | 2 раза в неделю по 10-12 мин. 24 мин. в неделю | 2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 мин. в неделю |
| II. Физкультурно-оздоровительные мероприятия | | | | | |
| Утренняя гимнастика | 5 мин. | 5 мин. | 6 мин. | 8 мин. | 10 мин. |
| Физические упражнения и игровые задания: артикуляционная, пальчиковая, зрительная гимнастика | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 2-3 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин. |
| Оздоровительные | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

| | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|
| мероприятия: гимнастика пробуждения, дыхательная гимнастика | 4 мин. | 5 мин. | 6 мин. | 7 мин. | 8 мин. |
| Подвижные игры: сюжетные, бессюжетные, игры-забавы, соревнования, эстафеты, аттракционы | Ежедневно не менее двух игр 3-5 мин. | Ежедневно не менее двух игр 5-7 мин. | Ежедневно не менее двух игр 7-8 мин. | Ежедневно не менее двух игр 8-10 мин. | Ежедневно не менее двух игр 10-12 мин. |
| Физкультминутки | 2-3 мин | 2-3 мин | 2-3 мин | 2-3 мин | 2-3 мин |
| Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приёма | Ежедневно 3-5 мин | Ежедневно 3-5 мин | Ежедневно 5-7 мин | Ежедневно 7- 10 мин | Ежедневно 10- 12 мин |
| Физкультурный досуг | 1 раз в месяц 15 мин. | 1 раз в месяц 20 мин. | 1 раз в месяц 20 мин. | 1 раз в месяц по 30-40 мин. | 1 раз в месяц 40 мин. |
| Спортивный праздник | - | - | 2 раза в год до 45 мин. | 2 раза в год до 60 мин. | 2 раза в год до 60 мин. |
| Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД | 5 мин. | 7-8 мин. | 10 мин. | 10-12 мин. | 15 мин. |
| Самостоятельная двигательная деятельность детей в течении дня | | Ежедневно. Характер и продолжительность зависят индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя. | | | |
| Итого в день: | 30 мин (45 мин.) | 38 мин (58 мин.) | 48 мин (1 ч. 53 мин.) | 52 мин. (2ч. 32 мин.) | 1 ч. 15 мин. (2 ч. 55 мин.) |
| Итого в неделю: | 2 ч. 30 мин. (3 ч. 45 мин.) | 2 ч 10 мин. (4 ч. 50 мин.) | 4 ч. (9 ч. 25 мин.) | 4 ч. 20 мин. (12 ч. 40 мин.) | 6 ч. 15 мин. (14 ч. 35 мин.) |