

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №1 «АЛЁНУШКА»

«Такие разные  
ЭМОЦИИ»

Подготовила:  
педагог-психолог Лужная К.И.

пгт.Октябрьское, 2019 г.



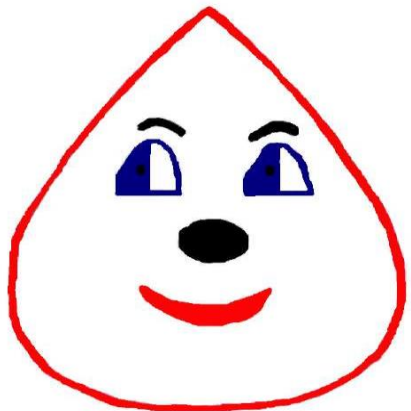
# Дворец эмоций



Выход

Дальше

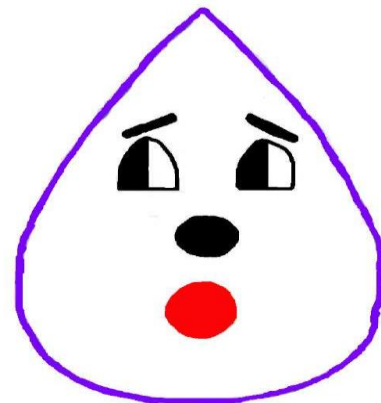




*Радость*



*Злость*



*Искуп*

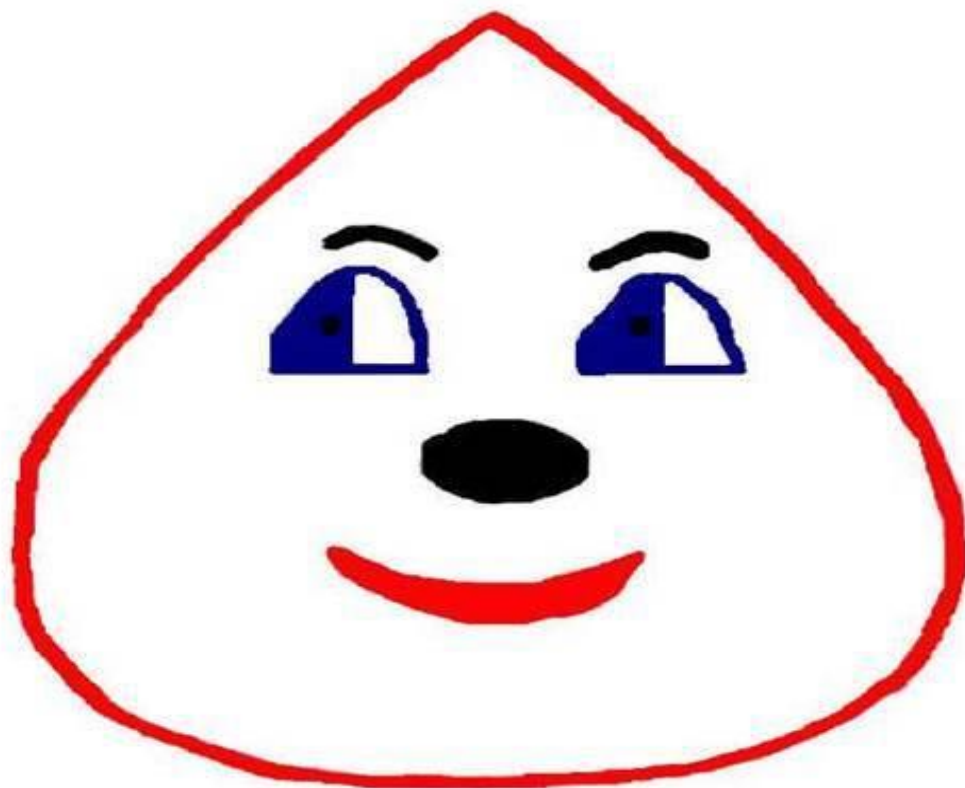


*Удивление*

# Жители дворца



**Грустиплачь**



*Радость*

- Широкая улыбка;
- Глаза слегка прищурены;
- Щеки приподняты.

Изобрази





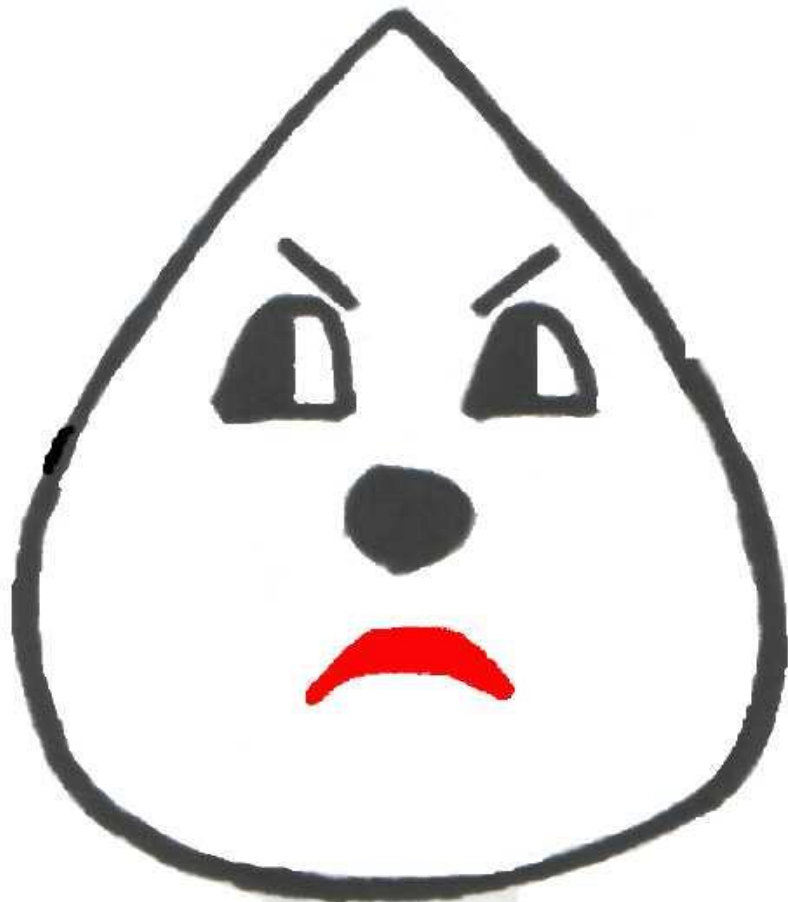
# Мы радуемся, когда...

- Получаем подарки;
- Играем в интересные игры;
- Слушаем, читаем или смотрим что-то веселое;
- Кушаем сладости;
- Теплая и солнечная погода;
- Ходим в театр, цирк, парк отдыха...
- Вся семья вместе.





# Замок Грустиплача



Злость

- Брови опущены и сведены вместе;
- Рот закрыт, губы сжаты;
- Зубы стиснуты

Изобрази



**Как это некрасиво злиться**

- Нас бьют, что-то отбирают;
- Ничего не покупают;
- Не играют с нами;
- Обзываются и говорят неприятные слова;
- Что-то не получается;
- Что-то не разрешают.

**Мы злимся, когда...**



# Замок Грустиплача



# Способы избавления от злости:

- ✓ нарисовать что-нибудь красивое;
- ✓ побить подушку, порвать бумагу;
- ✓ поиграть в веселую игру, посмотреть интересный мультик, почитать веселую книгу;
- ✓ съесть конфетку или что-то вкусное;
- ✓ полепить из пластилина;
- ✓ побегать на улице;
- ✓ попускать мыльные пузыри



# Замок Грустиплача



Дальше





# Замок Грустиплача

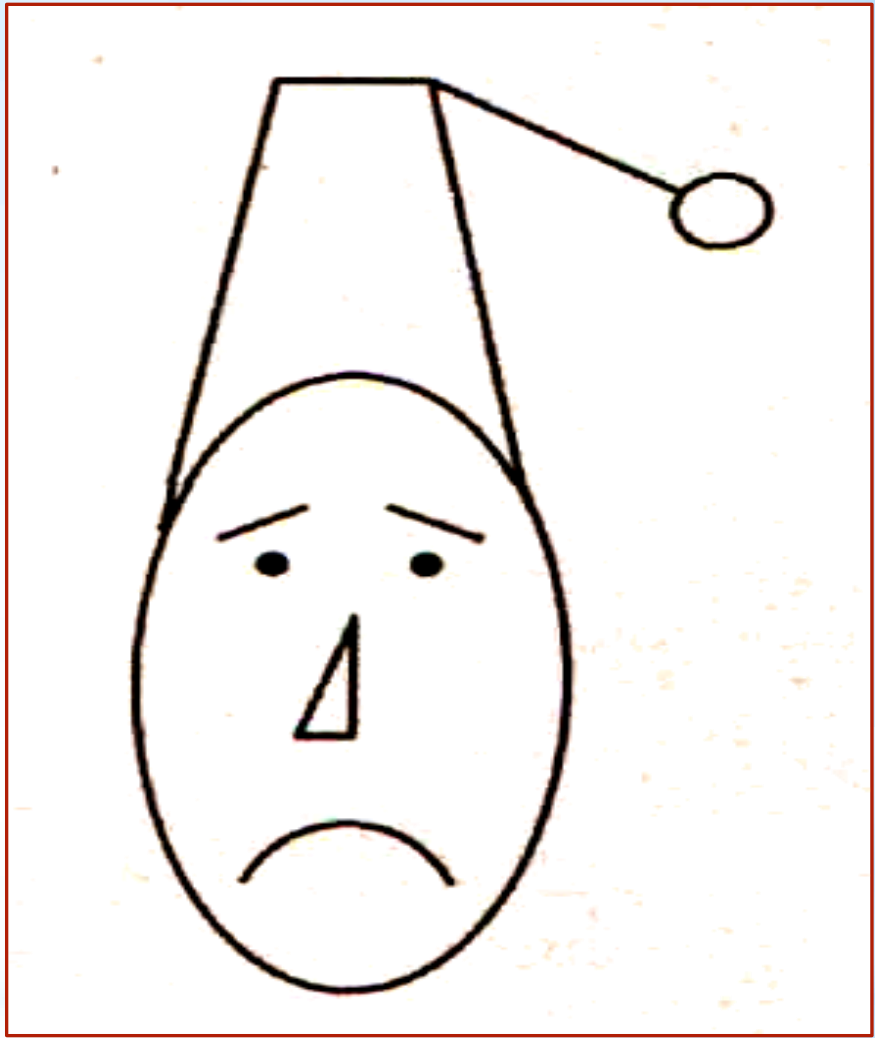
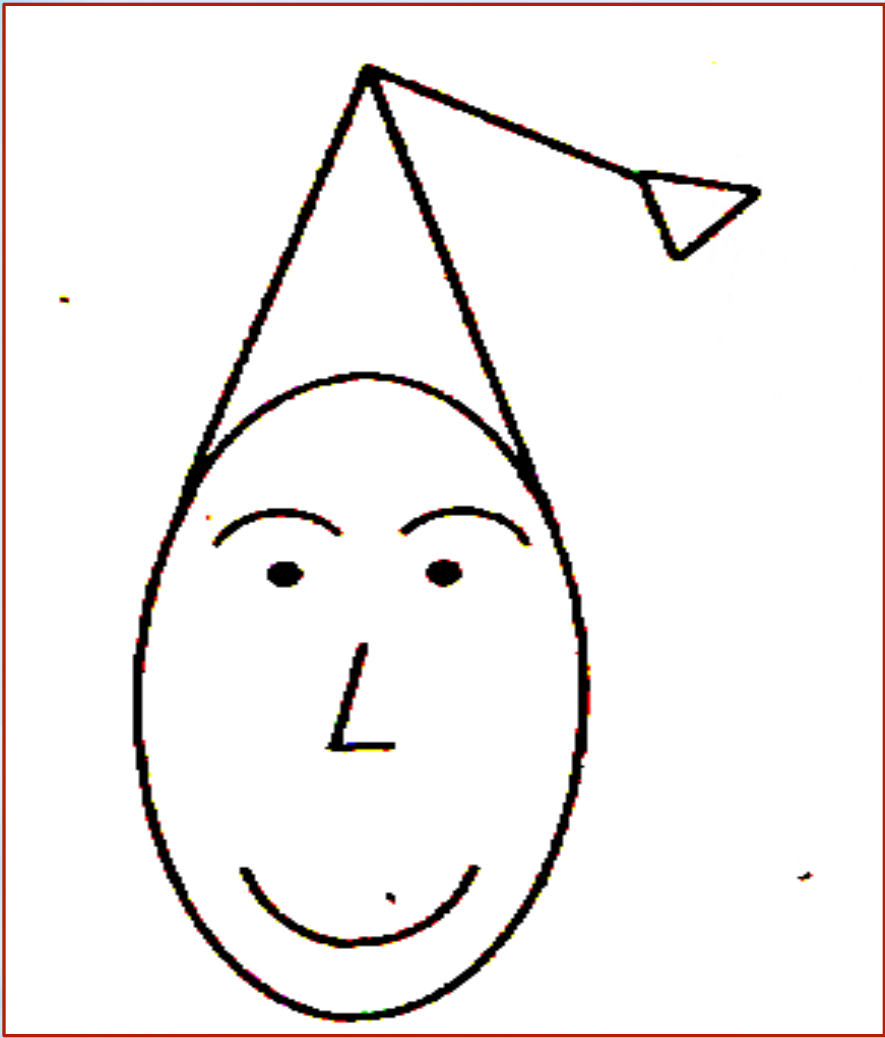


Дальше

# Замок Грустиплача







**Найди отличия**

# Замок Грустиплача



Выход

Дальше







# Пожелания от Ёжика:

- Относитесь к людям доброжелательно, приветливо, тогда и к вам будут относиться так же.
- Хорошо, когда у человека радостное настроение, тогда любое дело получается.
- Спасибо Вам за помощь!

До новых встреч!

