

Неделя психологии в МБДОУ



**Подготовил и провёл: педагог-психолог
Лужная К.И.**

п.Октябрьское,
2020 г.

Цель мероприятия - сохранение и укрепление психологического здоровья всех участников мероприятия, повышение интереса родителей (законных представителей) и сотрудников МБДОУ к психологии.

Задачи «Недели психологии»:

- создание благоприятного психологического климата в МБДОУ;
- стимулирование интереса к психологическим знаниям у детей, педагогов, родителей (законных представителей), администрации МБДОУ;
- формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
- способствовать повышению психологической культуры всех участников образовательного процесса в направлении обеспечения комфортной образовательной среды.
- повысить психологическую компетентность педагогов и родителей (законных представителей) МБДОУ.

Девиз недели: «Важен и прекрасен каждый момент нашей жизни».

Участники проекта: воспитанники, родители (законные представители), сотрудники МБДОУ.

Сроки реализации: 23 – 27 ноября 2020 г.

План Недели психологии в МБДОУ:

День недели	Форма и тема мероприятия
Понедельник <i>«День доброты»</i>	Психологическая акция «Радуга эмоций и настроения» (родители (законные представители), педагоги)
	Занятие педагога-психолога с детьми «Поговорим о доброте» (старшая группа №1 «Теремок»)
	Психологическая игра «Тайный друг» (сотрудники ДОУ)
Вторник <i>«День семьи»</i>	Беседа педагога-психолога с детьми «Моя любимая мама» (средняя группа «Сказка»)
	Беседа педагога-психолога с детьми «Моя семья», рисование и выставка детских рисунков (подготовительная группа №2 «Смешарики»)
Среда <i>«День понимания»</i>	«Минутки» релаксации и психогимнастики педагога-психолога с детьми «Зайка серенький сидит»

	(младшая группа «Солнышко»)
	Игры педагога-психолога с детьми: «Поменяйся местами», «Что мне нравится в себе и что не нравится». (подготовительные группы)
	Социологический опрос педагога-психолога для родителей «Детский сад для наших детей» (родители (законные представители)).
Четверг <i>«День дружбы»</i>	Развивающее занятие педагога-психолога с детьми «Я хочу с тобой дружить» (старшая группа №2 «Радуга»)
	Тренинг педагога-психолога для детей «Как хорошо иметь друзей» (подготовительная группа №2 «Улыбка»)
Пятница <i>«День мечтаний и пожеланий»</i>	Психологическая акция «Аптечка для души» (сотрудники МБДОУ)
	Психологические игры педагога-психолога с детьми «Я тебе желаю...», «Волшебная палочка» (старшие группы)
	Заккрытие недели психологии

Ход недели

Понедельник:

Первый день «Недели психологии» был посвящён эмоциям и чувствам. Начался он с акции для родителей (законных представителей) и педагогов **«Радуга эмоций и настроения»**.

Цель акции: изучение настроения взрослых в детском саду. Родителям (законным представителям) и педагогам, предлагалось выразить свое настроение при помощи цветных кружочков. В каждой группе стояли цветные коробочки с надписью: «Подойди скорей сюда и возьми кружочек, цвет настроения свой брось в этот коробочек». На следующий день были вывешены результаты акции с информацией о психологической характеристике каждого цвета.

Второе мероприятие было **занятие** педагога-психолога с детьми старшей группы №1 «Теремок» - **«Поговорим о доброте»**.

Цель занятия: углублять представления детей о добре, как о ценном качестве человека.

Третье мероприятие было проведение **психологической игры «Тайный друг»** для сотрудников МБДОУ.

Цель игры: психологическая разгрузка, повышение общего позитивного эмоционального тонуса, развитие толерантности, доброты и взаимоподдержки.

Вторник

Второй день начался с **беседы** педагога-психолога с детьми средней группы «Сказка» - **«Моя любимая мама»**.

Цель беседы: способствовать формированию внимательного и чуткого отношения к мамам, посредством приобщения к государственному празднику «Дню матери».

Второе мероприятие была **беседа** педагога-психолога с детьми **«Моя семья»**, **рисование и выставка детских рисунков** подготовительной группы №2 «Смешарики».

Цель: воспитание у детей старшего дошкольного возраста любви и уважения к близким людям, формирование понятия «Семья».

Среда

Третий день недели начался с **«минутки» релаксации и психогимнастики** педагога-психолога с детьми младшей группы «Солнышко».

Цель: снижение психоэмоционального напряжения, тревожности, мышечных зажимов, развитие воображения, чувственного восприятия.

В течении дня педагог-психолог проводил **игры** с детьми подготовительных групп: **«Поменяйся местами»**, **«Что мне нравится в себе и что не нравится»**.

Цель: повысить творческую активность детей, пробудить фантазию, поднять настроение, развивать собранность, внимательность, умение управлять своими эмоциями и действиями, навыки коллективной и слаженной деятельности.

Педагог-психолог провел **социологический опрос «Детский сад для наших детей»** с родителями (законными представителями).

Цель: выразить мнение родителей (законных представителей) о работе детского сада.

Четверг

День начался с **развивающего занятия** педагога-психолога **«Я хочу с тобой дружить»** с детьми старшей группы №2 «Радуга».

Цель: проявление привязанности, дружелюбия друг к другу, объединение детей, накопление позитивного эмоционального опыта, сплочение коллектива.

Второе мероприятие педагог-психолог провел с детьми подготовительной группы №2 «Улыбка» - **тренинг «Как хорошо иметь друзей».**

Цель: личностное развитие ребенка, воспитание нравственных качеств).

Пятница

В завершении Недели психологии прошла психологическая **акция «Аптечка для души»** для сотрудников МБДОУ.

Цель: создание положительного эмоционального настроения среди родителей, привлечение внимания родителей к вопросам воспитания детей.

Были проведены в течении дня **психологические игры** с детьми старших групп **«Я тебе желаю...»**, **«Волшебная палочка».**

Цель: повысить творческую активность детей, пробудить фантазию, поднять настроение, развивать собранность, внимательность, умение управлять своими эмоциями и действиями, навыки коллективной и слаженной деятельности.