

# *«Как организовать свободное время ребенка – первоклассника»*



Уважаемые родители, чтобы ваш ребенок получил эмоциональную разрядку от накопившегося за день напряжения, рекомендуем правильно организовать его свободное время.

Помогите своему ребенку выбрать тот вид деятельности, к которому у него нет никаких способностей, но зато есть желание заниматься. Исключение составляют секции, для занятий в которых необходимо изначально обладать определенными способностями и навыками.

Поинтересуйтесь мнением ребёнка. Возможно, у него уже есть на примете какой-нибудь кружок, в который он хотел бы ходить. Объясните для чего это ему нужно, и расскажите о возможных вариантах. Предложите на выбор самый привлекательный.

Прежде, чем записать ребёнка в секцию, посоветуйтесь с ним. Бывает, что дети не всегда в состоянии правильно оценить ситуацию и принять осознанное решение. Иногда им кажется, что они вообще ничего не хотят. Иногда ребенок выбирает что-то, что ему совсем не по силам, только потому, что там занимается одноклассник, на которого он хочет быть похожим.

Не стоит водить ребенка против его воли туда, куда он не хочет это не принесет радости ни вам, ни вашему ребенку.

Если сын или дочка настаивают на своем, не соглашаются с вашими доводами, то возможен вариант, при котором вы уступите. Да же если ребенок перестанет посещать тот кружок, в который так рвался, то для него это будет полезным жизненным опытом: в следующий раз он будет более критично оценивать себя и внимательнее прислушиваться к советам родителей.

Если ребенок не справился с тем, к чему стремился, не стоит говорить: «Ага, я же говорила тебе, а ты не слушал!» лучше спокойно, без упреков обсудите с ним причины неудачи.



Стоит поинтересоваться, где занимаются друзья ребенка по школе, по двору. Ему будет комфортнее, если и внешкольные занятия будут проходить в его привычном круге общения. Если же у ребенка не складываются отношения со сверстниками, то, возможно, общение на нейтральной территории поможет их наладить.

Однако будьте осторожны, если у ребенка явно негативные отношения с одноклассниками, не стоит записывать его в ту же секцию, где занимаются его «недрузи». Конфликт «переселится» вместе с ним в новый коллектив, и посещение кружка не принесет ребенку радости.

Лучше начать все с чистого листа. Вдруг в новом коллективе ребенку больше повезет!

Немаловажный фактор - близость кружка к дому, школе. Ребенку придется ходить туда самому, либо в сопровождении кого-то из взрослых. Дорога до кружка,

расположенном на другом конце города, отнимет слишком много времени и будет очень утомительна для ребенка.



Когда вы определились с секцией (или секциями), куда хотите отдать ребенка, отправляйтесь в разведку на местность:

-Придя в клуб, пообщайтесь с преподавателем, руководителем кружка.

-Посоветуйтесь с родителями детей, которые там уже занимаются.

-Поинтересуйтесь мнением самих детей.

- Осмотритесь, уютно ли в клубе, есть ли все необходимое для занятий.

-Обязательно узнайте, что еще вам придется принести для занятий ребенка, какая принята форма одежды.

-Если вам все понравилось и условия вас устраивают, посетите с ребенком пробное занятие.

-После занятия узнайте, понравился ли ему руководитель, другие дети, сами занятия.

**И если понравилось, значит, можно смело записываться!**

Родителям ребенка, который посещает секцию, необходимо по-новому организовать время сына или дочки, чтобы все успеть.

Время и день недели следует выбирать *с учетом индивидуальных особенностей ребенка:*

-Если после школы он очень устает или не может делать уроки без вашего контроля, то секцию целесообразнее посещать после уроков, а домашние задания делать вечером, когда ребенок отдохнет или когда придут с работы папа и мама.

-Занятия могут быть в рабочие дни или только по выходным. В случае если на неделе ребенка некому водить в кружок, а сам он добраться не может, или если у ребенка очень большая нагрузка в школе.

Частота и продолжительность секций зависят от многих факторов:

- работоспособность ребенка;
- нагрузка в школе;
- сложность и утомительность занятий в секции;
- возможности родителей по сопровождению ребенка.

**Важное правило - занятия должны быть в радость для вашей семьи, у ребенка достаточно времени, сил и желания, а у вас – возможностей.**



Задача родителей организовать время ребенка таким образом, чтобы он все успевал.

Сначала была выполнена вся обязательная работа, а затем уже развлечения.

Рекомендуем, привлечь самого ребенка к разработке плана дня. Вероятность того, что он будет соблюдать режим дня, который вроде бы разработал сам, а не вынужден был подчиниться, выше. При составлении плана дня предлагайте ребенку альтернативы, возможность выбора. Напомните, что ему придется жить по этому плану.

Ваш ребенок должен понимать, что кружок - это для него удовольствие, которого в принципе он может лишиться нарушив правила договоренностей. Достаточно один раз в самом начале однозначно и категорично объяснить это ребенку.

Также вам необходимо быть в курсе того, когда и какие у ребенка занятия, что он должен подготовить дома, что он должен принести с собой. Знать это нужно, чтобы подстраховать его. Если уж он забудет - напомните.

*Уважаемые родители, помните, что вы заботитесь о физическом, психическом, творческом, социальном развитии своего ребенка!*



Старший воспитатель МБДОУ «Детский сад №1 «Алёнушка»  
А.О. Коваленко