

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Алёнушка»
п.Октябрьское Красногвардейского р-на
Республики Крым



«Весёлые старты Бабы-Яги!»
Сценарий спортивного развлечения
для детей старшего дошкольного возраста

Подготовили инструктор по
Физической культуре :Асоева Елена Александровна
Музыкальный руководитель:Кученко Л.Н.
Ведущий воспитатель: Летюга О.А.

2019г.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни среди детей, привитие интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

- Показать детям важность занятий физической культурой и спортом,
- Продолжать развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость.
- Воспитывать дружеские отношения в детском коллективе.

Образовательные: закрепление у детей техники выполнения основных видов движений .

Развивающие: развитие умения детей ориентироваться в пространстве, развитие основные физические качества – ловкость, равновесие, выносливость, быстроту, силу; развивать у детей интеллектуальные способности.

Воспитательные: воспитание у детей самостоятельности, терпения, чувства ответственности; воспитание у детей умения слушать задания педагога.

Действующие лица:

Ведущий: взрослый.

Герой: Баба-Яга.

Участники: воспитатели и дети старшего дошкольного возраста.

Оборудование:

Письмо от доктора Айболита; посылка - сюрприз (фрукты или сок, флажки); 3шт.- мётлы; 3шт.-ориенира , 3шт.-ключки и 3шт.-шайбы(мячи), 3шт.-фитбол мячи, макеты-овощи,фрукты,насекомые;, 2-санок-ледяников, 2шт.-большие кубы,канат; 1шт.- полянка из обруча;музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия

I часть

Утренняя зарядка.

Место **проведения:** Спортивный зал 8.10 – 8.37–
гр. «Смешарики»,«Улыбка»,«Солнышко»

Участники: Баба-Яга, дети детского сада, воспитатель.

На метле влетает Баба-Яга.

Баба-Яга:

Это, что тут происходит ?

Это, кто тут хороводит?

Кто шумит в моем лесу?

Вед: В каком лесу?

Б-Я: Что-то я не то несу? О-ооо!

Нет ни леса ,ни опушки,

Разбежались все зверушки

Так куда же я попала?



Вед: В садик!!

Б-Я: Вы меня не ждете?

И на праздник не зовете.

Буду вам сейчас мешать,

Будете тогда вы знать, как меня в гости не звать!

Вед: Баба-Яга, ты чего такая сердитая?

Баба-Яга: Я спортом на опушке занималась

Вед: Как спортом ? В лесу?

Б-Я: Вот вы мне не верите, не верите, не верите?

А если мы тебя с ребятами пригласим, не будешь нам мешать?

Баба-Яга: Ну, если у вас получится, то обещаю вам не мешать.

Вед: Ты скорей к нам вставай,

И зарядку начинай.

Под музыкальное сопровождение дети выполняют зарядку «Бибишка»





Баба-Яга:

Ой, спасибо вам, ребятки,
За веселую зарядку.

Ну что ж отправляемся на завтрак
Кушать мою кашку из поганок!

II часть

Праздник проводится в музыкальном зале.. Звучит веселая музыка, песни о спорте и т. д., дети собираются.



Вед: Команды и болельщики Все собрались? Все здоровы? Сегодня, ребята, мы будем спортом заниматься, играть, веселиться, плясать и здоровье укреплять! Бегать и играть готовы? (Ответ детей)

Стук в дверь ПОСЫЛКА.

Вед: (педагог читает адрес)



Ребята, кто-нибудь знает где это? (ответ детей)

Появляется Баба-Яга с метлой.

Баба-Яга: а чего это вы тут делаете..... опять без меня?! Ой чего это у вас в руках? О так эта моя вещь! (*И пытается посылку забрать*).



Вед: Подожди Баба Яга, ребята мы только что прочли адрес на посылке, помните его? (ответ детей). Баба Яга, а твой адрес какой?

Баба-Яга: Ой сейчас, сейчас вспомню.....О! вспомнила! Лесная чаща,улица.... не помню ...нет улицы в лесу....а дом Бабы Яги его все знают!

Вед: Нет Баба Яга не твоя это посылка, а наша!

Баба-Яга: Хорошо, хорошо! Ну а посмотреть-то можно? Что там? Я страшно любопытна! А вам ребята? (Да!)

(Воспитатель открывает посылку и читает письмо)

*«Здравствуйте дорогие ребята, эту посылку прислал вам я, добрый доктор Айболит, К сожалению, я к вам приехать не смог, но сюрприз приготовил и прежде чем его получить, вы должны выполнить заданий, за них, вы, получите звезды, моя посылка откроется только в том случае, если вы выполните все задания, каждое задание-звезда. Желаю вам **здоровья** и спортивных достижений, и помните, тот **здоров**, кто занимается спортом, ест овощи и фрукты, закаляется и умываться не забывает! Ваш доктор Айболит».*

Вед: Ну что, ребята, вы готовы к испытаниям? *(Ответ детей)*. Выполним условия, а условия какие? *(Ответ детей)*. Совершенно верно, ребята, за каждое задание получаете звезду и тогда мы сможем открыть волшебную посылку! Участвуют и команды, и болельщики! Готовы? *(Да!)*.

Баба-Яга: Стоооооп! Я тоже хочу участвовать! И я хочу свои задания тоже предложить вам, а то посылка не откроется, тоже умею колдовать!

Вед: Да, пожалуйста, Баба Яга! Мы не против! Правда ребята? *(Ответ детей)*

Баба-Яга: Тогда приступим к выполнению заданий. Команды на старт! Болельщики поддерживают свои команды!

(Любая ритмическая музыка по выбору муз. руководителя)

Команды готовы? *(Ответ детей)*.

Баба-Яга: Болельщики готовы? *(Ответ детей)*.

Команды представляют себя: девиз и название команды

А судьи готовы? (Воспитатель представляет жури)



1. Эстафета «Полёт на метле» *(1 звезда)* *(Змётлы, 3 ориентира)*

Баба Яга: Вот я сейчас и посмотрю какие вы ловкие и быстрые

(пробежать с метлой между ног до финиша и обратно, передать товарищу)



2. Эстафета. «Игра « Да – нет» (2 звезда)

(Баба Яга задает вопросы, а дети отвечают «да» или «нет»)

1. Каша вкусная еда.
Это нам полезно?
2. Творог, сыр, кефир всегда
Нам полезны, дети?
3. Семь мороженных всегда
Есть полезно?
4. В луже грязная вода
Нам полезна, дети?
5. Щи-отличная еда.
Это нам полезно?
6. Мухоморный суп всегда-
Это нам полезно?

7. Фрукты-просто красота!
Это нам полезно?
8. Грязных ягод иногда
Съесть полезно, дети?
9. Лук зеленый иногда
Нам полезен, дети?
10. Овощей растет гряда.
Овощи полезны?

3. Эстафета «Бабки Ежкин хоккей» (3 звезда)

Баба Яга: (Каждый участник ведет мяч с помощью клюшки до финиша и обратно)





Мне кажется, что у нас болельщики заскучали? Я предлагаю всем нам немного размяться.

Вед: Да, Б-Я, я с тобой совершенно согласна.

Музыкальная ритмичная разминка: "У жирафа пятна, пятна...." (Е.Железнова)

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.

(Хлопаем по всему телу ладонями)

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носгах, на животах, на коленях и носках.

(Указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела)

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.

(Щипаем себя, как бы собирая складки)

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носгах, на животах, на коленях и носках.

(Указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела)

У котятков шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.

У котятков шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.

(Поглаживаем себя, как бы разглаживая шёрстку)

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носгах, на животах, на коленях и носках.

(Указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела)

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.

(Проводим ребрами ладони по телу (рисует полосочки))

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носгах, на животах, на коленях и носках.

(Указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела).

Б-Я: Продолжаем наши весёлые соревнования!

4. Эстафета «Дружба» (4 звезда) (2 мяча, ориентиры)

По два человека перенести мяч не задевая его руками, зажав между животами.





Баба Яга: Что то я очень проголодалась! Может мне кем ни будь перекусить?

Вед: Даже не думай!

Баба Яга: Ну есть то хочется.

Вед: Я бы тоже подкрепился..... Оооо нам ребята помогут!

Баба Яга: И как же они помогут? Хи – хи – хи...

Вед: Они приготовят нам суп. Одна команда приготовит для тебя, а другая для меня.

5. Эстафета «Обед» (5 звезда) (3 кастрюли, ориентиры, корзина, овощи, насекомые и грибы)

Участники по очереди добегают до корзины, берут нужный предмет, возвращаются и складывают в кастрюлю.







Вед: Наши соревнования подошли к концу, и пока наши судьи подсчитывают результаты, я вас хочу спросить, дети, а вы любите чистоту, порядок, умываться, чистить зубы, делать зарядку? Это мы сейчас проверим!

Игра «Это я, это я – это все мои друзья...»

(ведущий читает начало фразы, если зрители согласны с высказыванием, отвечают «Это – я, это – я, это все мои друзья!», если не согласны, высказывают протест, например, топают)

1 Кто утром каждый день подряд
Шагает с мамой в детский сад?

2 Кто любит маме «помогать»,
По дому мусор рассыпать?

3 Кто из вас не ходит хмурый,
Любит спорт и физкультуру?

4. Кто из вас, из малышей,
Ходит грязный до ушей?

5. Кто одежду «бережет»,
Под кровать ее кладет?

6. Кто ложиться рано спать

В ботинках грязных на кровать?
7. Кто любит руки с мылом мыть,
Чистым и здоровым быть?

Слово жюри:

Уважаемые ребята, а вы знаете, что необходимо человеку, чтобы быть **здоровым**?

Баба Яга: А посылка то???? А посылка.... Что, что в ней? Мы же все задания выполнили. можем и открыть посылку.

(Воспитатель открывает посылку)

Это же витамины, да сколько их, на всех хватит.

Баба Яга: Да какие же это витамины,? **(ответ детей)**

Баба Яга: Ну мне в лес пора в избушку свою.

Вед: До свиданья!

Баба Яга: До скорых встреч!





