

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА
ДЛЯ ДЕВОЧЕК**



Артикуляционная гимнастика —

это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающих подготовить артикуляционный аппарат к произношению того или звука, выработать силу, ловкость и точность движений.

Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Логопед показывает образец выполнения упражнения, а ребёнок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо выполнять 5- 7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 6-7 лет - 10 минут.

Для того чтобы повысить интерес девочек к выполнению сложных и скучных упражнений и превратить каждодневные тренировки в весёлую увлекательную игру, мы предлагаем отправиться в путешествие по различным сказкам.

Девочки встретятся с Золушкой, Мэри Поппинс, Красной шапочкой, Машенькой из «Трёх медведей», Русалочкой и другими сказочными персонажами.

Двери настежь распахни,
Сказка ждет нас впереди!



*Спокойно открыть рот, поддержать его
открытым 3-5 секунд, медленно закрыть рот*

Фея улыбается,
Сказка начинается!



*Растянуть губы в улыбку, показать
все зубки, челюсти сомкнуты*

Трубачи вовсю трубите!
Всех на бал вы созовите!



Вытянуть губы вперёд в виде трубы

Из большущей тыквы этой
Будет Золушке карета!



*Надутъ щёчки, удержатъ воздухъ внутри полости
рта в течение 3-5 секунд*

Посмотрите - царь Кощей!
Исхудал совсем злодей!

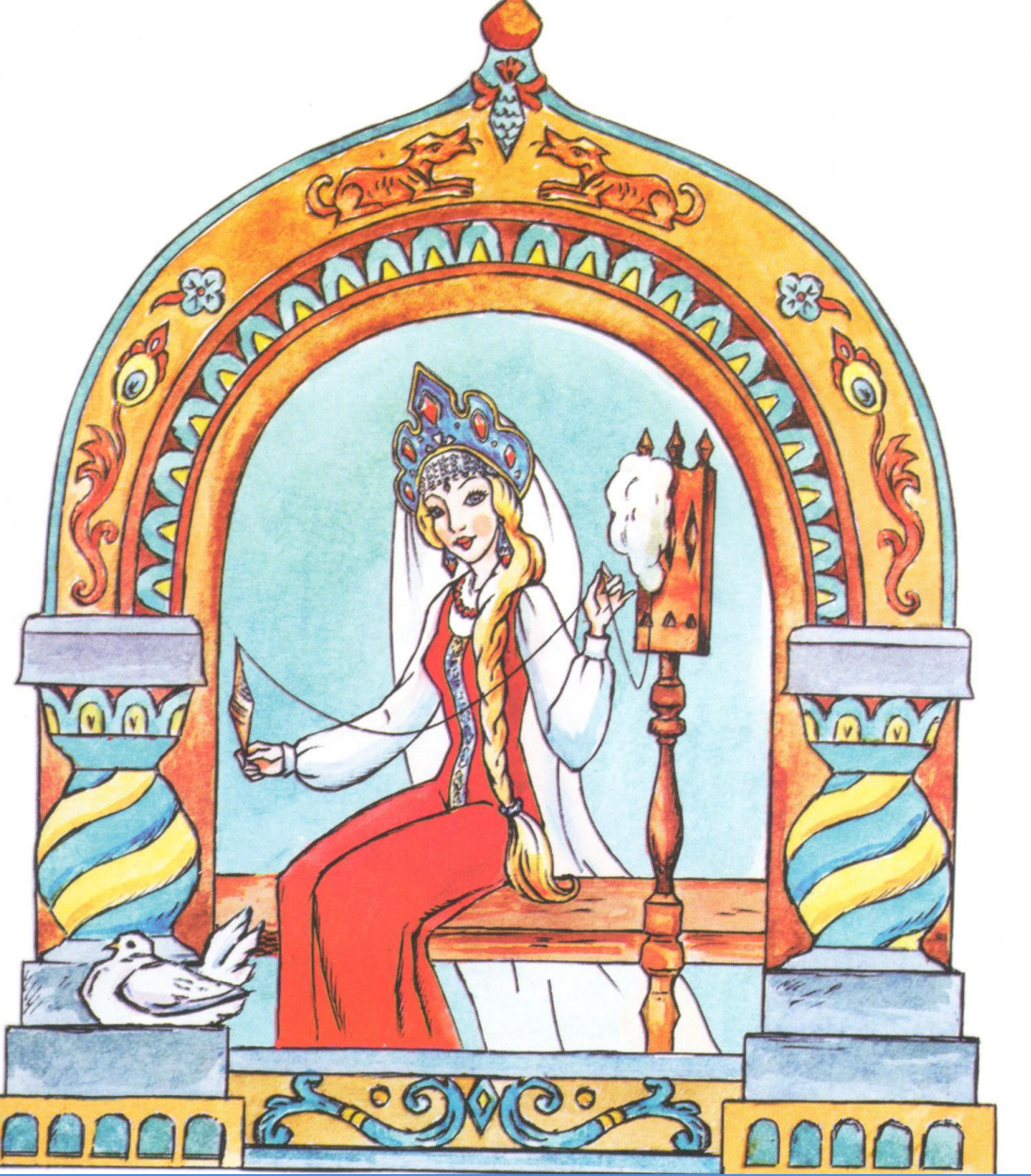


*Втянуть щёчки между зубами в полость рта,
губы сомкнуты.
Удерживать щёчки внутри полости рта в течение
3-5 секунд*

Наш ковер-самолет отправляется в полет!



Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе. Удерживать язычок на нижней губе в течение 3-5 секунд



Смотрит Настенька
в окно,
Крутит нить
веретено.

Открыть рот, высунуть узкий напряжённый язычок.

Принцесса под дождем гуляла,
Замерзла очень и устала.



*Рот открыть. Поднять язычок к верхним « бугорочкам» (альвеолам).
Стучать язычком по нёбу: «д – д – д - д- д». Упражнение выполнять на
выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

Облизала губки Маша -
Очень ей по нраву каша!



Рот открыть, улыбнуться. Кончиком язычка, касаясь губ, провести по кругу в одну сторону, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

Принцессе было не до сна,
Мешала ей горошина.



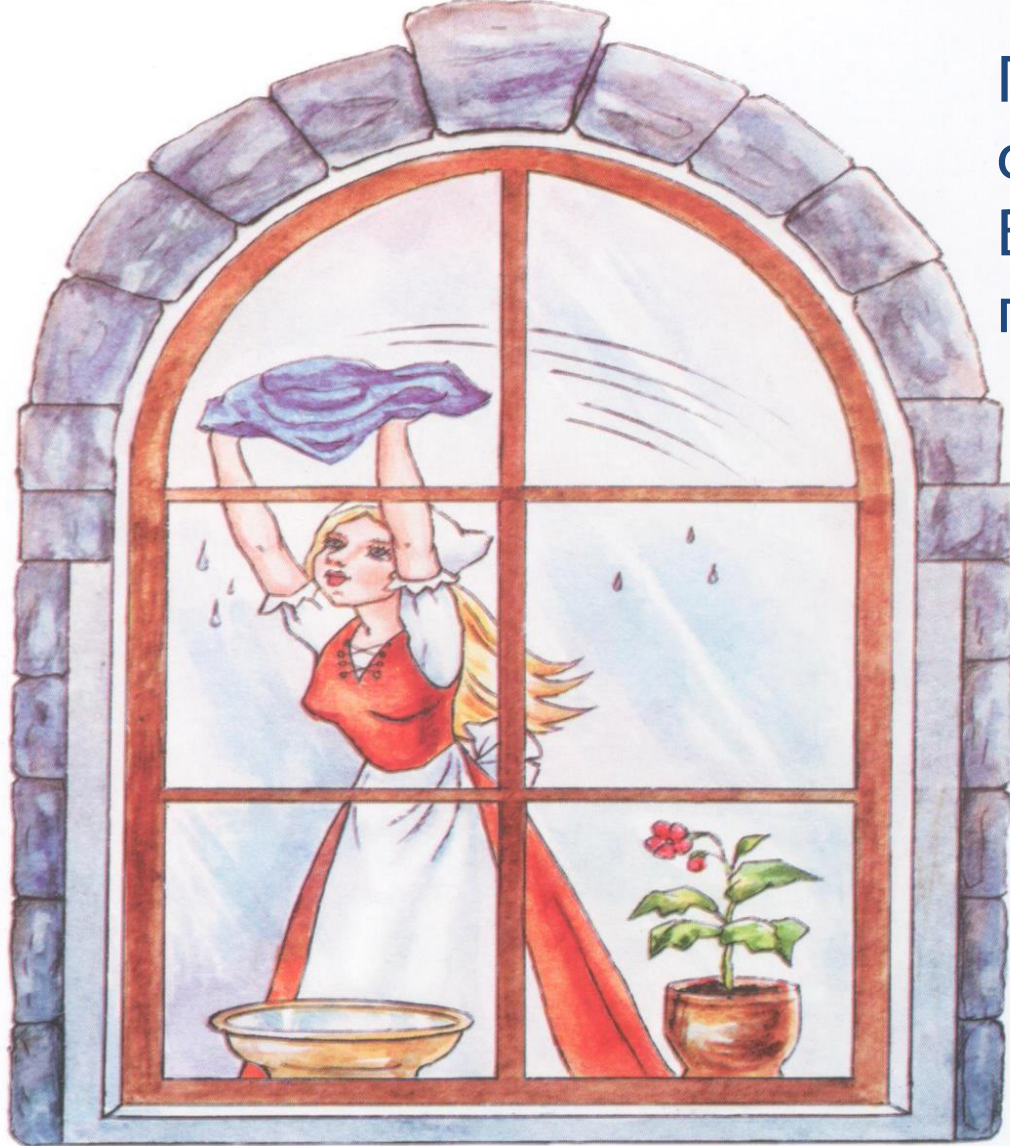
Рот раскрыт, губы сомкнуты.

*Провести кончиком языка по внутренней стороне щеки слева,
справа, за губами.*

Золушка полы метёт,
Песню звонкую поёт!



Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Двигать языком вправо-влево, касаясь уголков рта. Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.



Помоет Золушка
стекло:
Вверху, внизу
протрёт его.

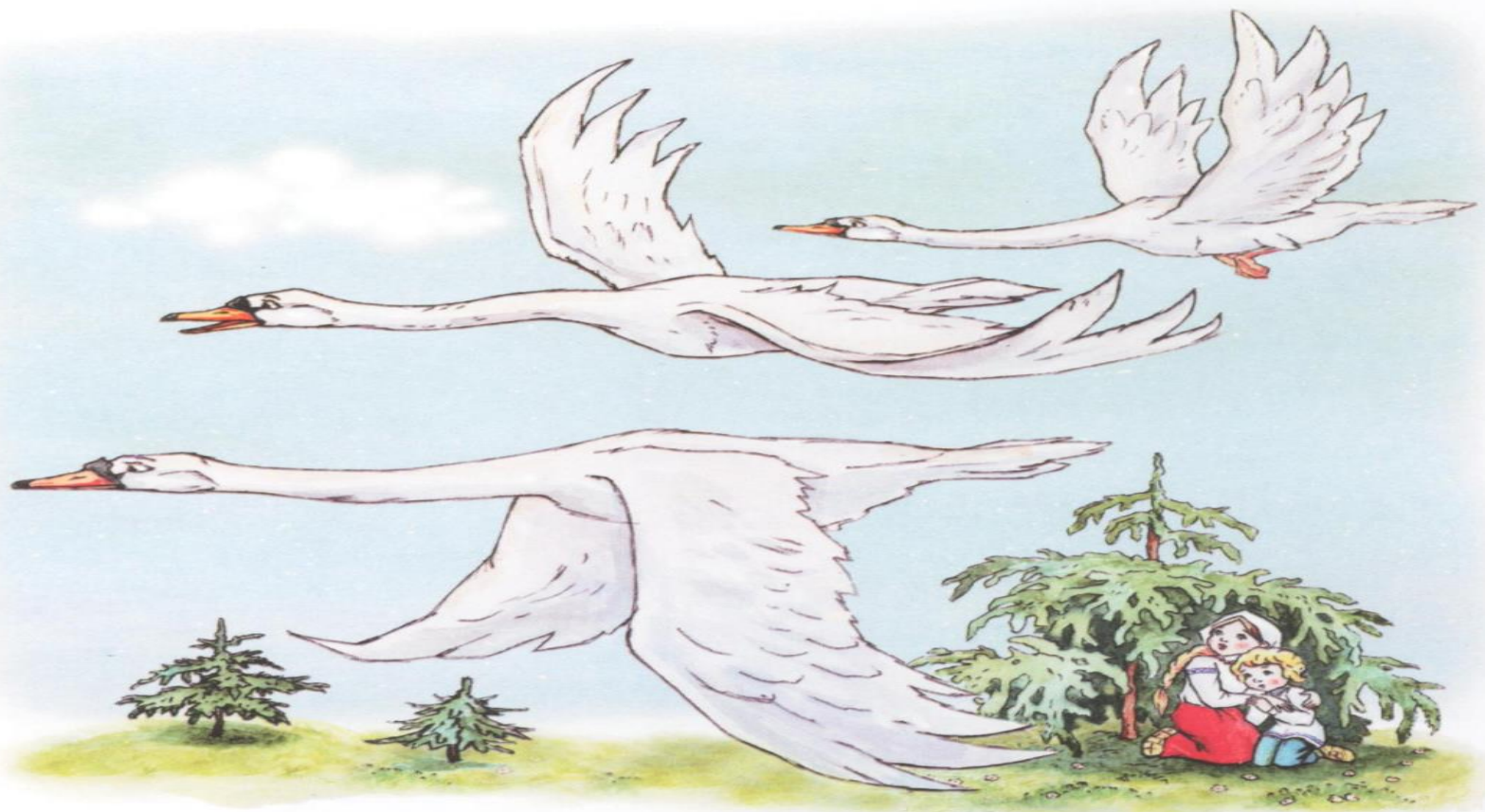
Рот раскрыть, улыбнуться. Проводить кончиком языка из стороны в сторону сначала по внутренней поверхности верхних зубов, затем - нижних. Выполнять 5-10 секунд.

Потолок потом
протрет
И немного отдохнет.



Рот раскрыть. Проводить кончиком язычка вперед – назад по нёбу. Выполнять движения 5-7 раз.

Гуси-лебеди летят,
Крылья в воздухе шумят.



Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.

Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю.

Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

Карета по мосту летит,
В ней Золушка на бал спешит.



Рот открыть, улыбнуться.

Зацепиться кончиком языка за нижние зубы, спинку языка выгнуть.

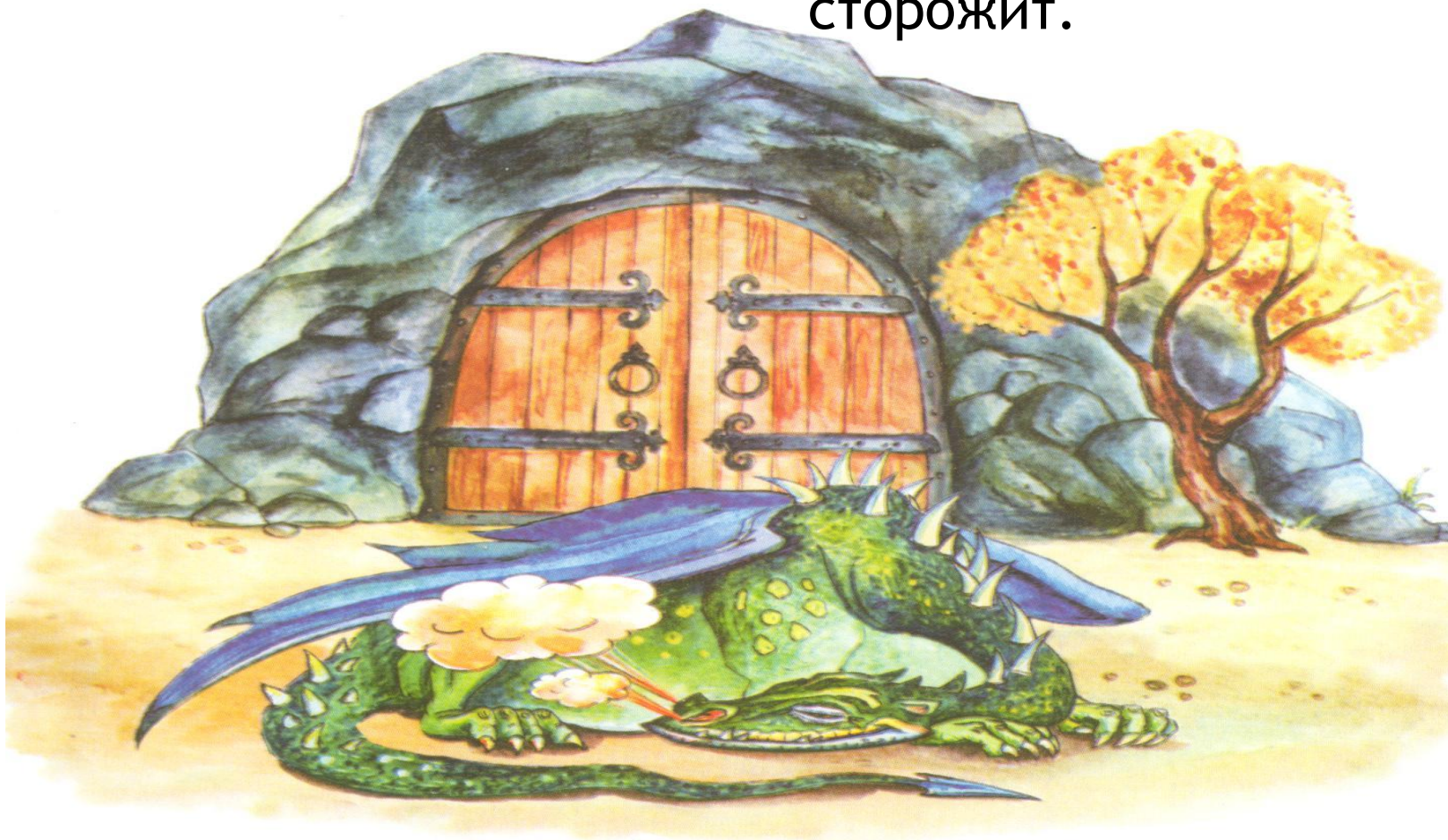
Удерживать данное положение 3-5 секунд.

Конь бежит, земля дрожит,
Принц к невесте в дом спешит.



*Рот открыть. Щёлкать языком, присасывая его к небу.
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

У ворот дракон лежит,
Путь к принцессе
сторожит.



Подуть на сомкнутые расслабленные губы : « бр – бр – бр –бр – бр».

Крыльями дракон захлопал,
Конь копытами затопал.



Рот открыт. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу.

*Ритмично закрывать и открывать рот, произнося: «па-па-па».
Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.*

В замок принц скорее вбегает -
Дверь дубовую толкает.



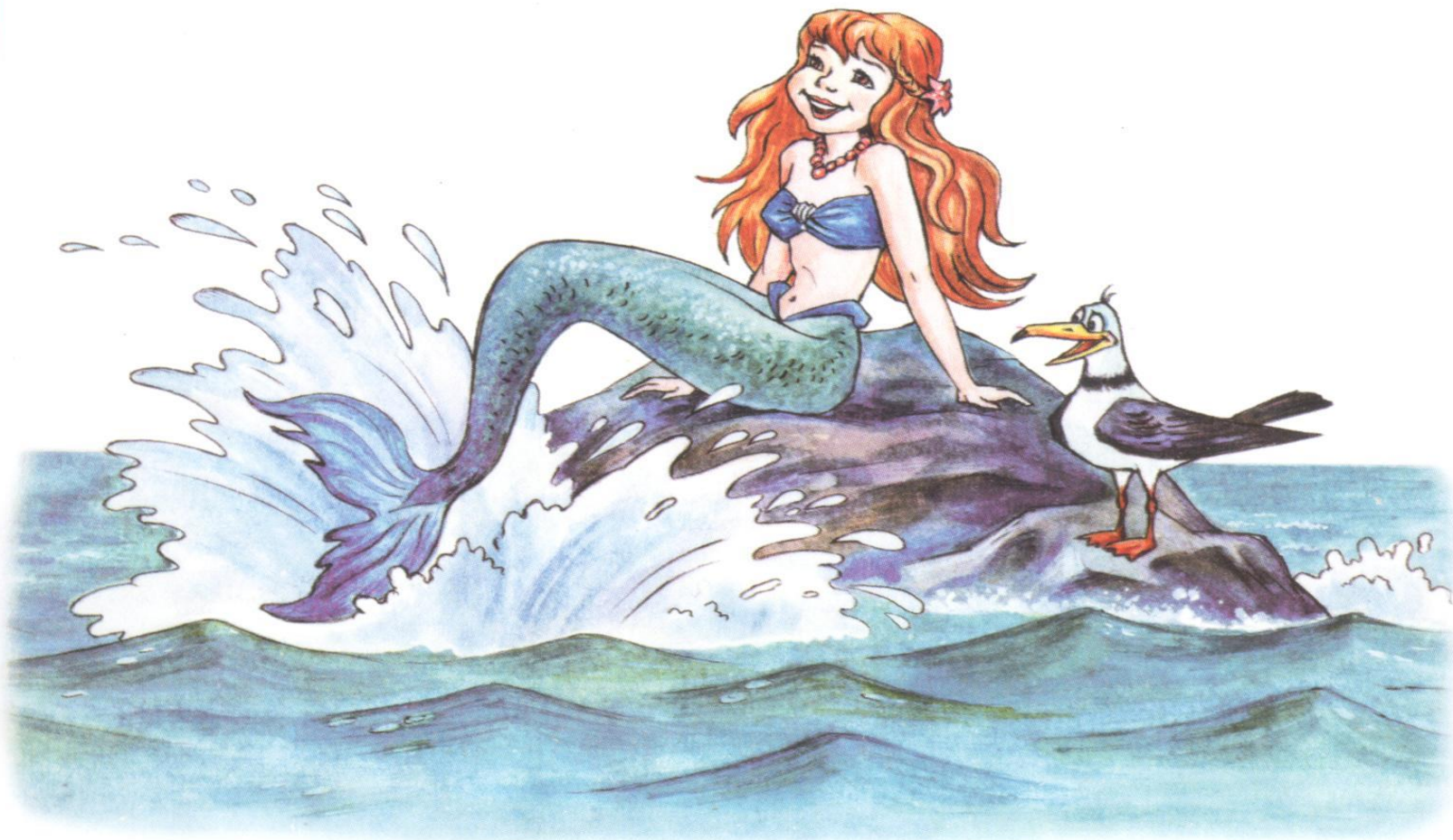
Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком языка в верхние зубы, ритмично их толкать 5-7 раз.

Мамочка дала в дорожку
Красной Шапочке лукошко.



*Открыть рот. Высунуть язычок в виде лукошка, корзиночки.
Удерживать язычок в течение 3 - 5 секунд.*

Рак русалочку смешит -
Он клешнями шевелит.



Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперёд-назад по верхней губе. Произносить «бл – бл – бл – бл -бл».



Волосы у Златовласки
гребешком расчешем
красным.

*Улыбнуться, сквозь стиснутые зубы просовывать напряжённый язык.
Повторять движения 5-7 раз.*

На гармошке шут играет,
Он принцессу развлекает.



Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.

Вьюга, ветер
завывают -
К Каю Герду
не пускают.



*Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик языка поставить на
верхние зубки с внутренней стороны, петь «ы -ы -ы -ы- ы».
Выполнять 5-7 секунд.*

Зонт раскрыт над головами -
Мэри Поппинс снова с нами.



Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать данное положение языка в течение 5-10 секунд.