



директор МБОУ ООШ № 16  
Л. Махновский  
Приказ от 01.08.2018 г. № 114

### **Режим занятий обучающихся в МБОУ ООШ №16**

1. Учебный год в МБОУ ООШ №16 (далее - Школа) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти, полугодия.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в одну смену.

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков ;
- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 8- 9 классов - 6 уроков.

7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов - на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

7. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2—4 уроках.

8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

- Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1,2 и 3 уроков) - 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Школе должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.

- Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 21.00 ч.

- Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

- Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

- Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

- Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

- При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к

трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха.

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, управления образования администрации муниципального образования Брюховецкий район. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах - до 8 часов;
- в 5-8 классах - до 10 часов;
- в 8 классе - до 11 часов;
- в 10-11 классах - до 12 часов в неделю.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.