

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Тимашевское ПРТ. райпо"

Директор

Школа № 4 Директор

/ Н.Н. Стромилова

/ И.П.Павленко

МЕНЮ

на 04.07.2025 пятница

Дети 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	Себестои- мость, (руб.)	№ рец
Завтрак								
Помидор в нарезке	100	22,35	21	1,10	0,20	3,80	22,35	54-3з-2020
Омлет натуральный	200	44,73	277	16,46	21,43	4,63	44,73	54-10-2020
Чай с лимоном (витамин).	200	3,28	61	0,10	0,05	15,20	3,28	494
Хлеб пшеничный	40	2,43	94	3,04	0,32	19,68	2,43	108
Хлеб ржаной	20	1,9	35	1,32	0,24	6,68	1,90	109
Зефир	35	12,05	109	0,73	1,06	24,15	12,05	
Итого за Завтрак	595	86,74	597	22,75	23,30	74,14	86,74	
Обед								
Салат из свежих овощей	100	14,04	86	1,12	7,33	3,92	14,04	29
Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,6	96	2,01	2,69	15,86	11,60	86
Котлеты или биточки рыбные (филе минт)	120	65,34	252	15,23	10,94	23,14	65,34	345
Соус томатный	30	2,87	22	0,35	1,26	2,41	2,87	366
Картофельное пюре"	180	30,88	172	3,66	6,94	23,74	30,88	54-11г-2020
Сок фруктовый промышленного производства(яблочный)	200	16,34	85	1,00		20,20	16,34	389
Хлеб пшеничный	43	2,61	101	3,27	0,34	21,16	2,61	108
Хлеб ржаной	40	3,79	70	2,64	0,48	13,36	3,79	109
Фрукты по сезону (с 26.05-06.07.25г)	100	24,85	44	0,40	0,40	9,80	24,85	82
Итого за Обед	1 063	172,32	928	29,68	30,38	133,59	172,32	
Итого за 04.07.2025		259,06	1 525	52,43	53,68	207,73	259,06	

Начальник лагеря _____ / А.С. Трунилина

Ст повар _____ / Е.С. Коваленко

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Тимашевское ПРТ райпо"

Директор

/ Н.Н. Строилова

Школа №4 Директор

/ И.П.Павленко

МЕНЮ

на 04.07.2025 пятница

Дети от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	Себестои- мость, (руб.)	№ рец
Завтрак								
Помидор в нарезке	60	13,41	13	0,70	0,10	2,30	13,41	54-3з-2020
Омлет натуральный	170	38,02	236	14,00	18,22	3,94	38,02	54-1о-2020
Чай с лимоном (витамин).	200	3,28	61	0,10	0,05	15,20	3,28	494
Хлеб пшеничный	38	2,31	89	2,88	0,30	18,69	2,31	108
Хлеб ржаной	15	1,42	26	0,99	0,18	5,01	1,42	109
Зефир	35	12,05	109	0,73	1,06	24,15	12,05	
Итого за Завтрак	518	70,49	534	19,40	19,91	69,29	70,49	
Обед								
Салат из свежих овощей	60	8,42	52	0,67	4,40	2,35	8,42	29
Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,28	77	1,61	2,15	12,69	9,28	86
Котлеты или биточки рыбные (филе минт)	100	54,45	210	12,69	9,12	19,28	54,45	345
Соус томатный	30	2,87	22	0,35	1,26	2,41	2,87	366
Картофельное пюре"	150	25,73	143	3,05	5,78	19,78	25,73	54-11г-2020
Сок фруктовый промышленного производства(яблочный)	200	16,34	85	1,00		20,20	16,34	389
Хлеб пшеничный	40	2,43	94	3,04	0,32	19,68	2,43	108
Хлеб ржаной	39	3,7	68	2,57	0,47	13,03	3,70	109
Фрукты по сезону (с 26.05-06.07.25г)	100	24,85	44	0,40	0,40	9,80	24,85	82
Итого за Обед	919	148,07	795	25,38	23,90	119,22	148,07	
Итого за 04.07.2025		218,56	1 329	44,78	43,81	188,51	218,56	

Начальник лагеря

/ А.С. Трунилина

Ст повар

/ Е.С. Коваленко