

**План работы спортклуба «Кристалл»**  
**МБОУ СОШ № 4**  
**на 2023-2024 учебный год**

| №<br>п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
|----------|-------------------|-------|---------------|
|----------|-------------------|-------|---------------|

**I. Организационная работа**

|    |  |                      |                          |
|----|--|----------------------|--------------------------|
| 1. | Выборы в классах физоргов  | до 1.10              | Классные<br>руководители |
| 2. | Составление общего плана на год<br>спортивного клуба «Кристалл»                              | до 15.09             | Радченко А.А.            |
| 3. | Составление расписания работы<br>секций педагогов дополнительного<br>образования             | до 1.10              | Радченко А.А.            |
| 4. | Инструктаж физоргов по составлению и<br>ведению дневника учета спортивно-<br>массовой работы | до 1.10              | Ефремова Е. В.           |
| 5. | Организация и проведение внутри-<br>классных мероприятий                                     | В<br>течении<br>года | Учителя физ.<br>культуры |

**II. Методическая работа**

|    |   |                      |               |
|----|---|----------------------|---------------|
| 1. | Информация о продолжении работы<br>спортклуба «Кристалл» в учебном году,<br>план работы клуба   | конец<br>августа     | Радченко А.А. |
| 2. | Выступление на родительских собраниях в<br>классах «Значение и роль физического<br>воспитания в формировании здорового<br>образа жизни» | В<br>течении<br>года | Радченко А.А. |

**III. Оздоровительные мероприятия**

|    |  |  |                                 |
|----|--|--|---------------------------------|
| 1. | Проведение бесед по классам о значении<br>физического воспитания для растущего<br>организма учащихся | 1<br>четверть<br>на<br>классных<br>часах | Ефремова Е. В,<br>мед. работник |
| 2. | Проведение семинара с учителями о<br>занятиях физкультурой и часах здоровья                          | 1<br>четверть                            | Учителя физ.<br>культуры        |
| 3. | Проведение ежедневно физкультминутки и<br>физ. паузы в 1-11 классах                                  | ежедневно                                | Физорги классов                 |

#### IV. Военно-патриотическая работа

|    |   |                |                            |
|----|---|----------------|----------------------------|
| 1. | Проведение внутришкольных соревнований, участие в городских соревнованиях, посвященных 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-45 г.г. | в течении года | Учителя физ. культуры, обж |
| 2. | Конкурс «Семеро смелых», «Тропа разведчика»   | октябрь        | преподаватели              |
| 3. | Легкоатлетический кросс допризывной молодежи  | октябрь        | Учителя физ. культуры      |
| 4. | Соревнования «Снайпер»  | ноябрь         | Саргсян А.Ю.               |
| 5. | Конкурс «Я гражданин России»  | январь         | Саргсян А.Ю.               |
| 6. | Допризывная молодежь «Гиревой спорт»  | январь         | Саргсян А.Ю.               |
| 7. | Конкурс «Статен, строен, уважения достоин»  | апрель, май    |                            |

#### V. Спортивно-массовая работа

|     |   |             |                       |
|-----|---|-------------|-----------------------|
| 1.  | Первенство школы по мини-футболу 5-6, 7-8, 9-11 классы юноши-1 этап                 | сентябрь    | Учителя физ. культуры |
| 2.  | Участие сборных команд по мини-футболу в соревнованиях                              | сентябрь    | Учителя физ. культуры |
| 3.  | Первенство школы по настольному теннису 1-4, 6-7 классы 1-й этап                    | октябрь     | Учителя физ. культуры |
| 4.  | Участие сборных команд по настольному теннису в соревнованиях                       | октябрь     | Учителя физ. культуры |
| 5.  | Соревнования по гандболу среди 5-6, 7-8, 9-11 кл. -1- этап                          | декабрь     | Учителя физ. культуры |
| 6.  | Участие сборных команд по гандболу в соревнованиях                                  | декабрь     | Учителя физ. культуры |
| 7.  | Соревнования по волейболу среди 5-6, 7-8, 9-11 кл. -1-й этап                        | ноябрь      | Учителя физ. культуры |
| 8.  | Участие сборных команд по волейболу в соревнованиях                                 | ноябрь      | Учителя физ. культуры |
| 9.  | Первенство школы по баскетболу среди 7-8, 9-11 классов- 1-й этап                    | декабрь     | Учителя физ. культуры |
| 10. | Участие в соревнованиях по баскетболу среди 5-6, 7-8, 9-11 кл. (мальчики и девочки) | декабрь     | Учителя физ. культуры |
| 11. | Соревнования «Веселые старты» 1-4 классы-1-этап                                     | ноябрь      | Учителя физ. культуры |
| 12. | Участие в соревнованиях «Веселые старты» 1-4 классы                                 | январь      | Учителя физ. культуры |
| 13. | Работа спортивных секций на осенних каникулах                                       | с 03 ноября | Учителя физ. культуры |
| 14. | Первенство школы по пионерболу 3-4, 5-6 классы                                      | декабрь     | Учителя физ. культуры |

|     |   |                  |                       |
|-----|---|------------------|-----------------------|
| 15. | Работа спортивных секций на зимних каникулах  | с<br>30 декабря  | Учителя физ. культуры |
| 16. | Соревнования «Сильные, смелые, ловкие» среди 5-7 классов                                | по<br>графику    | Учителя физ. культуры |
| 17. | Участие в соревнованиях по гандболу, баскетболу, настольному теннису, «Веселым стартам» | февраль-<br>март | Учителя физ. культуры |
| 18. | Месячник оборонно-массовой работы- 77года Великой Победы                                | 26.01-<br>23.02  | Саргсян А.Ю.          |
| 19. | Участие в соревнованиях по футболу 9-11 классы  | апрель           | Учителя физ. культуры |
| 20. | Соревнования по кроссу юноши допризывного возраста                                      | апрель           | Саргсян А.Ю.          |
| 21. | «Статен, строен, уважения достоин» 5-6 классы 77- летию Великой Победы                  | 6-9 мая          | Учителя физ. культуры |
| 22. | Проведение дней здоровья  | по<br>графику    | Учителя физ. культуры |

#### VI. Агитационно-пропагандистская работа

|    |  |                |                            |
|----|--|----------------|----------------------------|
| 1. | Обновление спортивных стендов  | сентябрь       | Учителя физ. культуры      |
| 2. | Лекции, беседы, выступления на педагогических советах о вреде наркомании, курения, алкоголизма | в течении года | Радченко А.А, соц. педагог |
| 3. | Выставки плакатов «Знать, чтобы не оступиться»   | в течении года | Радченко А.А.              |
| 4. | Посещения выставок «Наркотикам-нет», «Спорт против наркотиков»                                 | в течении года | Классные руководители      |
| 5. | Конкурс газет «Спорт- против наркотиков»   | в течении года | Классные руководители      |

#### VII. Хозяйственная работа

|    |   |                |                      |
|----|---|----------------|----------------------|
| 1. | Содержание в сохранности спортивного инвентаря, производить ремонт  | в течении года | Учителя физ культуры |
| 2. | Покраска и ремонт спортивного зала, раздевалок, спортивных площадок | июль<br>август | Зав. хоз             |

Заместитель директора по ВР

*Радченко*

А.А.Радченко