**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**3-4 класс**

**Целью**школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач:**

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• овладение школой движений;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

**Предметом** обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Распределение часов по годам обучения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс/часы | 3 класс | 4 класс |
| В неделю | 3 | 3 |
| За год | 102 | 102 |

Программа разработана в соответствиис ФГОС НООс учетом ООП НОО, Примерной программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 сентября 2016 года № 3/16));

Рабочей программы с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта «Самбо» (для 3-4 классов образовательных организаций)( одобренной решением регионального учебно-методического объединения системы общего образования Краснодарского края (протокол от 31.08. 2022 г. № 2 ) с учетом УМК В.И.Ляха. Физическая культура. 1-4 классы. — Москва : Просвещение, 2021