Аннотация к рабочей программе по

Физической культуре 10-11 класс

Пояснительная записка

**Целью**школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач:**

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Распределение часов по годам обучения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс/часы | 10 класс | 11 класс |
| В неделю | 3 | 3 |
| За год | 102 | 102 |

*Программа разработана в соответствии* с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом министерства образования и науки РФ *от 17.05.2012г. № 413 (ред.от 29.06.2017 г); программой воспитания, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию,( протокол №2 от 2 июня 2020г. №2/20 с учётом* примерной рабочей программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10 – 11 классы: учебное пособие для общеобразовательной организации / В.И. Лях. – 3 –е издание. – М.: Просвещение, 2019 г, *с учётом УМК:* В.И.Лях «Физическая культура» 10-11 классы. М., «Просвещение», 2020 г.