

## Спортивное мероприятие, посвященное 23 февраля

### «Армия! Готовность №1»

**Дата проведения:** 22.02.2022г.

Непосредственно-образовательная деятельность была проведена в форме праздника (завершающего мероприятия в рамках проекта «23 февраля День защитников Отечества» для детей в возрасте 10-15 лет)

**Цель:** популяризация здорового образа жизни среди младших школьников, поднятие престижа Российской Армии.

#### **Задачи:**

**Образовательные:** расширять представление детей о государственном празднике.

**Развивающие:** развивать основные физические качества воспитанников (ловкость, силу, быстроту, выносливость, гибкость); Формировать навыки начальной военной подготовки. Привлечь к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта. Развитие основных навыков молодого бойца. Способствовать развитию положительных эмоций.

**Воспитательные:** воспитывать у детей чувства патриотизма, товарищества, ответственности, дисциплинированности.

**Коррекционные:** способствовать нормализации нервных процессов, развивать работоспособность нервной системы воспитанников.

**Была проведена предварительная работа:** Слушание песен про солдат. Беседа «Российская армия». Сюжетно - ролевая игра «Охрана морских границ». Подвижная игра на улице «Игра в десантников», разучивание стихотворений, посвященных дню защитника отечества.

Праздник в нашей школе— это радость, веселье, торжество, которое разделяют взрослые и дети. 22 февраля 2022 года прошел спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.

Атмосфера праздника была и радостная и в тоже время напряженная – ведь соревновались сильные соперники, а победить должен был сильнейши. Все участники проявили большую активность, подарили друг

другу хорошее настроение, радость общения и улыбки, показали какие они ловкие, выносливые, смелые.

По итогам соревнований победила ДРУЖБА!

Спортивные соревнования – это всегда праздник, а любой праздник должен выглядеть запоминающимся и увлекательным. Такие массовые, зрелищные мероприятия погружают в мир добра и красоты. Наш спортивный праздник удался!

23 февраля – это замечательный праздник настоящих мужчин – и это не только те, кто служил. Настоящий мужчина – это тот, кто выполняет свои обещания, защищает и помогает тем, кто слабее. Не важно, в каком возрасте мужчина, главное, что он – МУЖЧИНА!

Военно-спортивный праздник «Армия! Готовность №1» посвящен Дню защитника Отечества. В нем проявляются не только физические качества учащихся, но и смекалка, находчивость, способность ориентироваться в любой жизненной ситуации. Военно-спортивное мероприятие помогает молодым людям быстрее адаптироваться к суровым будням армейской жизни, тем самым смягчить стрессовую ситуацию, возникающую для них в новых условиях.