

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Гавриленко И. П. О.

Дата: 02.09.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО Тимашевское ПРТ райпо

Стромилова Нина Николаевна

Дата: 02 сентября

МЕНЮ

Вторник первая неделя
2 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные свежие томаты грунтовые	100	9-41	1.07	0.19	3.69	23.28
Макароны отварные с сыром	180	33-19	11.93	14.64	34.73	320.16
Какао с молоком	200	18-00	3.38	2.77	14.57	97.81
Хлеб пшеничный	35	2-25	2.67	0.22	17.56	82.89
Хлеб ржаной	35	3-94	2.32	0.31	14.84	71.39
Фрукты свежие	100	9-69	0.87	0.10	9.22	43.65
Итого:	650	76-48	22.24	18.23	94.61	639.18
ОБЕД						
Огурец в нарезке	100	11-30	0.78	0.10	2.43	13.58
Борщ с капустой и картофелем	250	9-94	1.90	5.45	12.29	107.88
Котлеты школьные	100	57-82	14.66	17.59	13.57	271.52
Каша гречневая вязкая	150	7-90	4.26	5.11	19.23	139.80
Соус красный основной	30	2-76	0.42	0.74	1.96	16.49
Сок фруктовый	200	16-44	1.00	0.20	20.20	86.00
Хлеб пшеничный	45	2-89	3.43	0.28	22.58	106.57
Хлеб ржаной	45	5-06	2.98	0.40	19.08	91.78
Булочка творожная	60	20-76	2.58	3.08	24.97	118.93
Итого:	980	134-87	32.01	32.95	136.31	952.55
ПОЛДНИК						
Оладьи из творога	120	31-00	13.24	15.43	26.20	316.26
Молоко сгущенное	30	12-75	2.16	2.55	16.65	98.40
Кисель из вишни	200	8-86	0.20	0.00	13.00	53.00
Итого:	350	52-61	15.60	17.98	55.85	467.66

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Гавриленко И.И.

Дата: 02.09.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО Тимашевское ПРТ райпо

Стромидова Нина Николаевна

Дата: 02 сентября

МЕНЮ
Вторник первая неделя
2 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные свежие томаты грунтовые	60	5-65	0.64	0.12	2.21	13.97
Макароны отварные с сыром	180	33-19	11.85	14.15	34.24	313.50
Какао с молоком	200	18-00	3.38	2.77	14.57	97.81
Хлеб пшеничный	20	1-28	1.53	0.12	10.04	47.36
Хлеб ржаной	20	2-25	1.32	0.18	8.48	40.79
Фрукты свежие	100	9-69	0.87	0.10	9.22	43.65
Итого:	580	70-06	19.59	17.44	78.76	557.08
ОБЕД						
Огурец в нарезке	60	6-78	0.47	0.06	1.46	8.15
Борщ с капустой и картофелем	200	8-35	1.60	4.60	10.12	90.69
Котлеты школьные	90	47-06	13.18	13.98	12.18	227.50
Каша гречневая вязкая	150	7-90	4.38	5.14	19.78	142.76
Соус красный основной	30	2-76	0.43	0.75	2.79	19.88
Сок фруктовый	200	16-44	1.00	0.20	20.20	86.00
Хлеб пшеничный	40	2-57	3.05	0.25	20.07	94.73
Хлеб ржаной	35	3-94	2.32	0.31	14.84	71.39
Итого:	805	95-80	26.43	25.29	101.44	741.10
ПОЛДНИК						
Оладьи из творога	90	23-61	9.92	11.55	19.63	236.85
Молоко сгущенное	20	8-50	1.44	1.70	11.10	65.60
Кисель из вишни	200	8-86	0.20	0.00	13.00	53.00
Итого:	310	40-97	11.56	13.25	43.73	355.45