**Коронавирус.**

**Как пережить сложный период: рекомендации психолога.**

Как помочь пожилым людям во время карантина <http://psypress.ru/articles/28573.shtml>

Как справиться со стрессом в период карантина <http://psypress.ru/articles/28579.shtml>

Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома? <http://psypress.ru/articles/28570.shtml>

Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога <http://childpsy.ru/news/36752/>

Как пережить карантин: советы психолога семье [https://www.rospsy.ru/sites/default/files/files/Советы%20семье%20как%20пережить%20карантин.pdf](https://www.rospsy.ru/sites/default/files/files/%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B5%20%D0%BA%D0%B0%D0%BA%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD.pdf)

Советы психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса [https://rospsy.ru/sites/default/files/files/Советы%20психолога%20для%20родителей%20подростков%2C.pdf](https://rospsy.ru/sites/default/files/files/%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2%2C.pdf)