**Коронавирус.**

**Как пережить сложный период: рекомендации психолога.**

Как помочь пожилым людям во время карантина <http://psypress.ru/articles/28573.shtml>

Как справиться со стрессом в период карантина <http://psypress.ru/articles/28579.shtml>

Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома? <http://psypress.ru/articles/28570.shtml>

Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога <http://childpsy.ru/news/36752/>

Как пережить карантин: советы психолога семье <https://www.rospsy.ru/sites/default/files/files/Советы%20семье%20как%20пережить%20карантин.pdf>

Советы психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса <https://rospsy.ru/sites/default/files/files/Советы%20психолога%20для%20родителей%20подростков%2C.pdf>