**Как выбрать профессию**

Многие, можно даже сказать все, люди рано или поздно задаются вопросами «Кем быть?», «Где учиться?», «Как выбрать профессию?». Действительно, старшекласснику-выпускнику очень сложно самостоятельно ответить на эти и другие похожие вопросы. Помочь определиться с желаниями, предпочтительной сферой деятельности могут родители или школа. Несмотря на то, что существует огромное количество материалов по профориентации и профессиональному самоопределению в интернете и печатных изданиях, все они хаотично разбросаны и необходимо провести самостоятельную кропотливую работу по формированию цельной картины. Мы постарались выбрать для вас самые интересные и содержательные.

***1. Электронные профориентационные программы:***

«Электронное сопровождение образовательного курса «Человек и профессия» - (Издательство «Глобус»)

Электронный учебник профессионального самоопределения Г.В. Резапкиной

Проект «Навигатум» <https://navigatum.ru/metodika.html>

Уроки по профориентации <https://moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.html>

Программа «Смартия» [https://smartia.me/skillsи т.д](https://smartia.me/skillsи%20т.д).

***2. Профориетационные сайты и путеводители молодёжи в выборе профессии:***

Банк интерактивных профессиограмм <http://prof.eduprof.ru/>

Методический кабинет профессиональной ориентации Г.В. Резапкиной http://metodkabi.net.ru

Профориентация. ГИА, ЕГЭ. Тестирование <https://proforientatsia.ru/career-guidance/>

***3. Электронные книги по психологии для детей и подростков:***

А. Курпатов «Как исполняются мечты»

А. Курпатов «Нейротренажёр»

книги для чтения о профессиональном самоопределении Г. В. Резапкиной

Омберген Ван «В моей голове. Как устроен мозг и зачем он нам нужен»

Суркова, Эриль «Психология для ребят: новые истории Дуни и кота Киселя» и др.