**Факторы риска употребления ПАВ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | Группы факторов | Факторы риска |
| **1.** | **Психотравмирующие ситуации относительно кратковременного действия, но психологически очень значимые** | 1. Утрата или болезнь одного из родителей.  2. Ссора со сверстниками и др. |
| **2.** | **Хронически действующие**  **Психотравмирующие** **ситуации** | 1. Семейные конфликты.  2. Школьная неуспеваемость и др. |
| **3.** | **Эмоциональная депривация** | 1. Недостаток внимания, ухода со стороны родителей, заботы, ласки.  2. Разлука с семьей и др. |
| **4.** | **Индивидуально-личностные факторы** | 1. Личностные проблемы (отключиться от реальных проблем, одиночество, обретение уверенности в себе, улучшение настроения).  2. Возрастные проблемы (кризисные периоды подросткового и раннего юношеского возраста).  3. Групповая идентификация (желание вести себя как все, средство подружиться).  4. Предрасположенность к риску, склонность к саморазрушению.  5. Трудности реализации интеллектуального потенциала  6. Низкая толерантность к стрессу.  7. Желание быть в центре внимания.  8. Любопытство  9. Психическое здоровье.  10. Скептицизм к профилактическим мерам.  11. Биологическая или генетическая  предрасположенность. |
| **5.** | **Факторы социальной среды** | 1. Социально-экономический статус семьи.  2. Семейная депривация, социальное сиротство.  3. Высокая степень доступности (низкие цены, множество точек продажи наркотиков).  4. Снижение моральных устоев в обществе.  5. Возможность получения быстрого дохода.  6. Школьная дезадаптация.  7. Излишняя или недостаточная родительская опека.  8. Потребление ПАВ родителями, братьями и сестрами.  9. Семейное попустительство на прием наркотиков (разрешение родителей).  10. Низкий уровень информированности подростков и молодежи по вопросам злоупотребления ПАВ.  11. Групповое давление со стороны сверстников на потребление ПАВ.  12. Отсутствие скоординированной районной профилактической программы злоупотребления ПАВ в образовательной среде.  13. Слабая информированность этой проблемы среди родителей или лиц их заменяющих (опекунов, приемных родителей).  14. Неприятие обществом.  15. Недостаточность информации о медико-социальной и психологической помощи подросткам и молодежи, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях.  16. Отсутствие межведомственного взаимодействия различных социальных институтов, занимающихся проблемами профилактики злоупотребления ПАВ.  17. Отсутствие систематических образовательных курсов по расширению психологической и педагогической компетенции участников образовательного процесса и окружающего социума. |

# Как же защитить молодежь от употребления ПАВ?

# Факторы защиты:

**1. Усиление активных действий региональной общественности.**

**2. Поощрение формирования здорового образа жизни** среди учащихся, родителей и педагогов.

**3. Развитие системы дополнительного образования** (кружков, секций).

**4. Развитие сети игровых и спортивных площадок.**

**5. Планирование и реализация антинаркотических мероприятий**, которые помогут подросткам и молодежи раскрыть наиболее полно свои физические, психологические и социальные возможности, а также будут способствовать повышению их самооценки.

**6. Создание широкой сети клубов общения для взрослых и детей,** которые будут содействовать формированию хороших взаимоотношений в семье.

**7. Проведение в образовательных учреждениях тренингов по воспитанию толерантности,** которые будут способствовать формированию доверительных и партнерских отношений между преподавателями и учениками, между самими учениками, а также между школой, семьей и местной общественностью; дадут ученикам знания и навыки, необходимые для принятия разумных решений, касающихся их психологического и физического здоровья.

**8. Разработка и реализация программ** на местном уровне **по повышению квалификации** педагогов, социальных работников, общественности по вопросам первичной профилактики злоупотребления ПАВ.

**9. Выпуск печатной продукции** о мотивах, причинах и последствиях злоупотребления ПАВ.

**10. Развитие волонтерского движения** в подростковой и молодежной среде.