**Трудный возраст. Если Вы перестали понимать ребенка-подростка…**

У наших детей с определенного возраста появляется своя личная жизнь, в которую не всегда заглянешь, как в открытую книгу. И далеко не всегда они готовы делиться с взрослыми своими мыслями. С возрастом объем внутренней, скрытой жизни растущего человека увеличивается и ему бывает сложно подобрать слова, чтобы описать все, что происходит у него в душе. Неопытное нежное сердце подростка очень ранимо, а нужного опыта, слов, чтобы обратиться за помощью, не находится. Поэтому родителям так важно быть внимательными и вовремя увидеть признаки эмоционального неблагополучия своего ребёнка. Для подростка, в силу возрастных особенностей, кризисной может стать любая ситуация, которую лично он переживает как неразрешимую. Взрослые могут помочь, вовремя оказать необходимую эмоциональную поддержку, чтоб у ребёнка не возникло ощущение одиночества и безысходности.

Ответы на сложные вопросы о взаимоотношениях с ребенком-подростком можно найти в представленных здесь материалах.

"О детях по-взрослому": Подростковый возраст. Людмила Петрановская.

<https://www.youtube.com/watch?v=3lZ9uTJKzgg>

Отношения с подростком: контроль и здравый смысл.

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/otnosheniya-s-podrostkom-kontrol-i-zdravyy-smysl/>

Конфликты между родителями и детьми: основные причины.

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/konflikty-mezhdu-roditelyami-i-detmi-osnovnye-prichiny/>

Памятка для родителей. Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе.

<http://iro23.ru/sites/default/files/pamyatka_dlya_roditeley_mgppu.pdf>

Когда в семье – старшеклассник.

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/kogda-v-seme-starsheklassnik/>

Что делать, если Вам не нравятся друзья ребенка.

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/chto-delat-esli-vam-ne-nravyatsya-druzya-rebenka/>

«Плохая компания»: что нужно знать о ней родителям.

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/plokhaya-kompaniya-chto-nuzhno-znat-o-ney-roditelyam/>

Как отцу завоевать доверие подростка

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/kak-ottsu-zavoevat-doverie-podrostka/>

Это непонятное слово «кибербуллинг».

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/eto-neponyatnoe-slovo-kiberbulling/>

Комплексы из-за внешности — как помочь ребенку принять себя.

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/kompleksy-iz-za-vneshnosti-kak-pomoch-rebenku-prinyat-sebya/>