**Методические рекомендации для родителей**

**по обеспечению кибербезопасности**

Воспитывая будущих цифровых граждан, важно научить детей осознанно и ответственно относиться к использованию информации в Интернете, научить их правилам сетевого этикета и возможностям для защиты собственного творчества в сети.

Информационная безопасность в отношении детей обеспечивается комплексом мер и включает в себя государственное регулирование ([Федеральный закон от 29.12.2010г. №436-ФЗ "О защите  детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию](http://iro23.ru/sites/default/files/federalnyy_zakon_ot_29_dekabrya_2010_g._n_436-fz.pdf)"), процесс воспитания и обучения в образовательной организации и дома, а также набор основных правил технического и организационного характера для саморегулирования цифрового поведения пользователей.

Родителям рекомендуется обращать своевременно внимание и не допускать просмотра ребенком медиапродукции с информацией, причиняющей вред его психическому здоровью и нормальному возрастному развитию.

В процессе обучения и воспитания детей рекомендуется:

1. Формировать основы информационной компетентности, а именно:
* умение искать и анализировать информацию в Интернете,
* подвергать ее критической оценке, сопоставлять различные факты и данные;
* навыки создания информационных объектов с использованием цифровых ресурсов – сетевых, текстовых, изобразительных, аудио и видео,
1. Обучать правилам «компьютерной гигиены»: проводить зарядку для глаз, физкультминутки, контролировать время пребывания за компьютером, информировать о правилах безопасного использования Интернет.
2. Научить выстраивать личное пространство при коммуникации в Интернете:
* презентовать себя в Интернете;
* выстраивать социальную сеть взаимоотношений в Интернете (друзья, знакомые);
* взаимодействовать с другими пользователями в сообществах;
* соблюдать этические правила и социальные нормы в отношениях;
* использовать различные модели общения в зависимости от вида ресурса, цели и аудитории,
* научить избегать и справляться с основными коммуникационными рисками (общение с незнакомцами, агрессия и сексуальные домогательства).
1. Формировать основы экономической грамотности при использовании Интернета в потребительских целях:
* осознавать собственные потребности и возможности их удовлетворения с помощью различных интернет-технологий,
* оценивать основные риски, связанные с приобретением и потреблением товаров и услуг в Интернете (например, распознавать интернет-мошенничество, недобросовестную торговлю и т.д.)

**Родительский контроль на мобильном устройстве**

Родительский контроль - это ограждение ребенка от нежелательного контента в Интернете, на который чадо может наткнуться даже совершенно случайно, а также защита от слишком большого количества времени, проведенного в сети и в смартфоне (или планшете) в принципе. Родительский контроль реализуется установкой специализированных мобильных приложений, которые могут работать как на Android, так и на iOS. Эти мобильные приложения обычно позволяют управлять настройками и просматривать отчёты с самого телефона или планшета.

Для того, чтобы не вызвать у ребенка внутренний протест против контроля и ограничения, рекомендуем использовать приложение родительского контроля в качестве системы слежения, которая только контролирует действия ребенка в мобильном устройстве, но не ограничивает их. В то же время родитель получает полный отчет об активности ребенка, может его проанализировать, сделать выводы и применить методы педагогического воздействия.

На что необходимо обратить внимание при выборе мобильного приложения родительского контроля:

1. Наличие веб-фильтрации

Особенностью контроля детей является способность предотвращать доступ к неуместным или опасным веб-сайтам.

2. Возможность блокировки приложений

Одна из областей – способность предотвращать использование детьми выбранных приложений, например, программа автоматически блокирует новые приложения, которые ваш ребёнок устанавливает, пока вы их не одобрите.

3. Возможность ограничения времени

Некоторые сервисы позволяют указать, сколько часов (или минут) в день ваш ребёнок может потратить на какое-либо устройство, а также график, когда это можно делать.

4. Отслеживание местоположения

Приложение мобильного родительского контроля должно иметь возможность отслеживать текущее местоположение ребёнка и сохранять данные о местоположении в истории. Также важно, чтобы они имели уровень контроля над уведомлениями и частоту отчётов о местоположении.

5. Связь и дополнительные услуги

Некоторые приложения для родительского контроля позволяют записывать и отслеживать, с кем и о чём общается ваш ребёнок.

6. Рейтинг и отзывы реальных пользователей

**Родительский контроль на стационарном устройстве**

Родительский контроль в Windows – это встроенная функция всех операционных систем от Microsoft, с помощью которой родители могут организовать работу ребенка за компьютером, запретить использование определенных программ или сайтов и просматривать статистику активности ПК. Функция пригодится в любой семье, ведь вы всегда будете в курсе, сколько времени ребенок проводит за компьютером, какие сайты он просматривает и в какие игры играет. Одна из основных опций родительского контроля – настройка времени включения ПК. Вы можете запретить ребенку включать компьютер, к примеру, после шести вечера. В результате, он никак не сможет войти в свою учетную запись.

**Возможности родительского контроля в Windows**

С помощью стандартной опции контроля родители будут иметь возможность отслеживать все действия, которые выполнял ребенок за компьютером, видеть какие программы он запускал и сколько времени они работали. Система предоставляет учетной записи администратора ПК детальный отчет о детских учетных записях. Таким образом, вы сможете получить наиболее полную картину о взаимодействии ребенка и компьютера на протяжении недели или месяца.

Родительский контроль на компьютере Windows позволяет инсталлировать программы и игры, учитывая их возрастное ограничение. Ребенок даже не будет подозревать о наличии активной функции контроля. В процессе установки игр система автоматически проверит цифровую подпись инсталлятора, которая содержит название игры, компанию разработчика и возрастной ценз. Если возраст выше разрешенного вами, приложение не установится под видом ошибки системы.

Опция родительского контроля в ОС Windows осуществляет полный контроль над работой с браузером, поисковыми системами и различными веб-ресурсами. Отслеживайте историю активности ребенка в интернете, ограничивайте использование сайтов, в описании которых есть указанные вами ключевые слова; устанавливайте ограничение времени работы за компьютером, выставляйте временной промежуток, во время которого ребенок сможет включить компьютер. По истечению нужного времени, работа устройства будет автоматически завершена. Такая опция позволит ребенку организовать свое дневное расписание и поможет привыкнуть к ограниченному сидению за компьютером без постоянных просьб родителей выключить компьютер.