Бесплатно. Анонимно. Круглосуточно.

**Телефоны доверия для детей и подростков**

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей (федеральный)

**8-800-2000-122**

Телефон доверия психиатрической службы Краснодарского края для детей и подростков

**8-800-25-02-955**

Телефон «горячей линии» экстренной психологической помощи для детей и подростков (Краснодарский край)

**8-988-245-82-82**

**8-861-245-82-82**



Анонимная психологическая помощь. Чат доверия для подростков - мырядом.онлайн <https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/>

****