



Российская Федерация
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20
АПШЕРОНСКИЙ РАЙОН
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ

от 19 декабря 2022г.

№ 287/01-02

п. Нефтегорск

О проведении цикла просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса 9-11 классов МБОУСОШ № 20 по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ в 2022-2023 года

С целью оказания психологической помощи, выпускникам 9, 11-ых классов, их родителям и учителям в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.

приказываю:

1. Педагогу-психологу Душеновой Т.С. с декабря 2022 года по апрель 2023 года провести цикл открытых психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с участниками образовательного процесса 9-11 классов по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ.
2. Классным руководителям обеспечить участие в мероприятиях учащихся своих классов в соответствии и с планом проведения мероприятий.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Бирюкову Т.П.

Директор МБОУСОШ № 20

С приказом ознакомлен (а):

Бирюкова Т.П.

Душонкова Т.С.



М.А. Карартуньян

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ №20
М.А.Карартуньян
«19» декабря 2022г.

План работы педагога-психолога по циклу просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса 9-11 классов МБОУ СОШ № 20 по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ в 2022-2023 года

Цель: оказание психологической помощи, выпускникам 9, 11-ых классов, их родителям и учителям в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.

Задачи:

1. Развитие познавательного компонента психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ: отработка навыков самоорганизации и самоконтроля, волевой саморегуляции, развитие внимания, памяти, мышления.
2. Уменьшение уровня тревожности с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции.
3. Содействие адаптации учащихся к процессу проведения ОГЭ и ЕГЭ.
4. Создание необходимого психологического настроя у педагогов, классных руководителей, учащихся и их родителей во время подготовки и проведения экзаменационных испытаний.

В 2022 – 2023 учебном году согласно плану педагог – психолог Т.С. Душонкова подготовила и провела цикл просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса МБОУ СОШ № 20 по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ в 2022-2023 году.

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения
1	Психологическая готовность к экзамену	20.12.2022
2	Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене. Преодоление страха и тревоги на экзамене	17.01.2023
3	Методы саморегуляции. Как управлять негативными эмоциями	14.02.2023
4	Уверенность на экзамене. Преодоление	20.03.2023

	страха и тревоги на экзамене	
5	Установка на успех	18.04.2023

19.12.2022г.

Директор МБОУ СОШ №20



М. А. Карартуньян

Педагог-психолог

Т.С. Душонкова

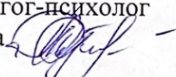
89182245485

Утверждаю:
директор МБОУСОШ №20
М.А.Карартуньян
«19» декабря 2022г.



Циклограмма
Психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с
участниками образовательного процесса МБОУСОШ № 20
по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ в 2022-2023 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения
1	Психологическая готовность к экзамену	20.12.2022
2	Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене. Преодоление страха и тревоги на экзамене	17.01.2023
3	Методы саморегуляции. Как управлять негативными эмоциями	14.02.2023
4	Уверенность на экзамене. Преодоление страха и тревоги на экзамене	20.03.2023
5	Установка на успех	18.04.2023

Составил: педагог-психолог
Т.С.Душонкова 
89182245485



Российская Федерация
Управление образования
администрации
муниципального образования
Апшеронский район
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 20
352685, Краснодарский край
пгт Нефтегорск, ул. Советская, д. 22
тел./факс (86152) 3-14-08
e-mail: school20@aps.kubanet.ru

ИСХ. № 123-028 21.04 2023г.

СПРАВКА

Выдана педагогу-психологу муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 20 Душонковой Т.С. в том, что она в период с декабря 2022 года по апрель 2023 года провела цикл открытых психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с участниками образовательного процесса 9-11 классов по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ.

Все открытые мероприятия направлены на развитие познавательного компонента психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ, уменьшения уровня тревожности с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции.

Реализация цикла психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с участниками образовательного процесса 9-11 классов по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ способствовала отработки навыков самоорганизации и самоконтроля, волевой саморегуляции, развитию внимания, памяти, мышления. Рекомендовано использовать указанный опыт в дальнейшей работе.

Директор МБОУ СОШ №20



М.А. Карартуньян

**Анализ проведенных по циклу просветительских и
психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного
процесса МБОУСОШ № 20 по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ в
2022-2023 году**

Педагог – психолог Т.С. Душонкова

В 2022-2023 учебном году согласно плану, был проведен цикл мероприятий по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ с целью Оказания психологической помощи, выпускникам 9, 11-ых классов, их родителям и учителям в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.

Было запланировано и проведено 5 мероприятий.

«Психологическая готовность к экзамену» - целью данной встречи было определение психологической готовности выпускников к экзамену. По данной теме разбирали, что требуется в процессе сдачи экзамена, с чем могут быть связаны трудности при сдаче экзаменов. Также разбирали, как понять, что же такое психологическая готовность к ЕГЭ и выделяли его компоненты.

Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене. Преодоление страха и тревоги на экзамене. Цель данной встречи заключалась в ознакомлении учеников с основными способами снижения тревоги в стрессовой ситуации. В рамках данной встречи проводились такие упражнения, как «Откровенно говоря», цель которого - побуждение участников к откровенному разговору, создание доверительной атмосферы на занятии;

«Эксперимент», цель - смоделировать ситуацию, научить самообладанию в стрессовых ситуациях. Также проводилась беседа – дискуссия «Экзамен и стресс». Заполняли таблицу позитивных и негативных установок. Цель - знакомство с когнитивными установками, мешающими нормальной сдаче экзамена; переформулировать нездоровые установки на здоровые.

Методы саморегуляции. Как управлять негативными эмоциями. Цель данного мероприятия знакомство с понятием саморегуляции и предложить эффективные способы снятия напряжения. Учащиеся прослушали мини-лекцию о способах снятия нервно-психического напряжения; сделали упражнение «Прощай напряжение», целью которого – обучение снимать напряжение приемлемым способом; также проводились упражнения «Дыхательная релаксация» цель - научить справляться с тревогой, используя дыхание; «Мышечная релаксация» цель - научить справляться с тревогой, используя методы мышечной релаксации.

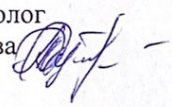
Уверенность на экзамене. Преодоление страха и тревоги на экзамене.

Целью данного занятия является знакомство выпускников с правилами и процедурой ЕГЭ; повышение уверенности в себе, в своих силах; актуализация внутренних ресурсов. В рамках данного мероприятия проводились: упражнение «Я люблю...Я могу...Я хочу...». Цель – положительный настрой, развитие чувства эмпатии, повышение самооценки; Мини-лекция «Уверенность на экзамене». Цель: формирование уверенного поведения во время экзамена.

«Установка на успех». В рамках данного мероприятия были проведены такие упражнения как: «Мои ресурсы».Цель: помочь учащимся найти в себе те качества, которые помогут на экзамене чувствовать себя уверенно; «Образ уверенности». Цель: показать учащимся, как можно усилить свое ощущение уверенности;«Символ уверенности».Цель: закрепление ощущения уверенности.«Декларация моей самооценки» .Цель: повышение самооценки, возможность поверить. Также учащимся были даны практические рекомендации, которые, помогут психологически подготовиться к ЕГЭ, снять стресс и нервно-психическое напряжение перед экзаменом, повысить уверенность в себе.

19.04.2023г.

Директор МБОУ СОШ №20  М. А. Карартуньян

Педагог-психолог
Т.С.Душонкова
89182245485 



Российская Федерация
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20
АПШЕРОНСКИЙ РАЙОН
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ

от 16 апреля 2024г.

№453/01-02

п. Нефтегорск

О проведении цикла просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса МБОУСОШ № 20 в рамках «Недели психологии» в 2023-2024 года

С целью повышения роли семьи в профилактике делинквентного поведения детей и подростков **приказываю:**

4. Педагогу-психологу Душеновой Т.С. с 22 апреля по 25 апреля 2024 года провести цикл просветительских и психопрофилактических мероприятий (5 занятий) с учащимися образовательного процесса в рамках «Недели психологии».
5. Классным руководителям обеспечить участие в мероприятии учащихся своих классов в соответствии и с планом проведения мероприятий.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Бирюкова Т.П.

Директор МБОУСОШ № 20

М.А. Карартуньян

С приказом ознакомлен (а):

Бирюкова Т.П.

Душонкова Т.С.



Утверждаю:
директор МБОУСОШ №20
М.А.Карартуньян
«16» апреля 2024г.

План работы педагога-психолога по циклу просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса МБОУСОШ № 20 в рамках «Недели психологии» в 2023-2024 года

Цель: повышение роли семьи в профилактике девиантного поведения детей и подростков.

Задачи:

- повысить психологическую компетентность участников образовательных отношений;
- создать благоприятный психологический климат в общеобразовательной организации;
- организовать мероприятия, направленные на формирование у школьников стрессоустойчивости, навыков саморегуляции в процессе разрешения конфликтов, на развитие навыков правильного общения.

В 4 четверти 2023 – 2024 учебного года согласно плану педагог – психолог Т.С. Душонкова подготовила и провела цикл просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса МБОУСОШ № 20 в рамках «Недели психологии» в 2023-2024 года с 22.04.2024г. по 27.04.2024г.

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения
1	Игровое занятие «У меня всё получится!».	22.04.2024
2	- Диспут «Успех в жизни» - Деловая игра «Успешная коммуникация»	23.04.2024
3	- Игровое занятие «Путешествие в Волшебную страну» - Акция "Дарю тебе радость" (дарим друг другу радужные ленточки"	24.04.2024
4	Профориентационное занятие для учащихся «Профессия на все времена».	25.04.2024

5	Акция «Дерево пожеланий»	26.04.2024

16.04.2024г.

Директор МБОУСОШ №20



М. А. Карартуньян

Педагог-психолог

Т.С. Душонкова

89182245485



Утверждаю:
директор МБОУСОШ №20
М.А.Карартуньян
«16» апреля 2024г.

Циклограмма
Психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с
участниками образовательного процесса МБОУСОШ № 20
в рамках «Недели психологии» в 2023-2024 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Участники	Дата проведения
1	Игровое занятие «У меня всё получится!».	Учащиеся 5-6 классов	22.04.2024
2	- Диспут «Успех в жизни» - Деловая игра «Успешная коммуникация»	Учащиеся 7-8 классов	23.04.2024
3	- Игровое занятие «Путешествие в Волшебную страну» - Акция "Дарю тебе радость" (дарим друг другу радужные ленточки"	Учащиеся 1-4 классов	24.04.2024
4	Профориентационное занятие для учащихся «Профессия на все времена».	Учащиеся 9-11 классов	25.04.2024
5	Акция «Дерево пожеланий»	Учителя старших классов	26.04.2024

Составил: педагог-психолог
Т.С.Душонкова
89182245485



Российская Федерация
Управление образования
администрации
муниципального образования
Апшеронский район
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 20**
352685, Краснодарский край
пгт Нефтегорск, ул. Советская, д.22
тел./факс (86152) 3-14-08
e-mail: school20@aps.kubannet.ru

ИСХ. № В-208 от 26.04 2024г.

СПРАВКА

Выдана педагогу-психологу муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 20 Душонковой Т.С. в том, что она в период с 22.04.2024 года по 26.04.2024 года провела цикл открытых психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с участниками образовательного процесса 1-11 классов в рамках «Недели психологии».

Все открытые мероприятия направлены на повышение психологической компетентности участников образовательных отношений, создание благоприятного психологического климата в общеобразовательной организации.

Реализация цикла психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с участниками образовательного процесса в рамках «Недели психологии» способствовала формированию у школьников стрессоустойчивости, навыков саморегуляции в процессе разрешения конфликтов, развитию навыков правильного общения. Рекомендовано использовать указанный опыт в дальнейшей работе.

Директор МБОУ СОШ №20



М.А. Карартуньян

**Анализ проведённых по циклу просветительских и
психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного
процесса МБОУСОШ № 20 в рамках «Недели психологии» в 2023-2024
года**

Педагог – психолог Т.С. Душонкова

В 2023-2024 учебном году согласно плану, был проведён цикл мероприятий в рамках «Недели психологии» с целью повышения роли семьи в профилактике дивиантного поведения детей и подростков.

Было запланировано и проведено 5 мероприятий.

Игровое занятие «У меня всё получится!». Целью данного мероприятия было ннейтрализовать страхи и эмоционально-отрицательные переживания, формировать навыки контроля своего поведения и взаимодействия в коллективе, снижению страха и тревожности, обогащать внутренний мир детей, давать им понятие о положительных и отрицательных эмоциях и чувствах, снятию мышечных зажимов, повышению самооценки

Так же проводились диспут «Успех в жизни», целью которого было создание условий для ознакомления учащихся с понятием «самооценка», видами самооценки, способствовать формированию адекватной самооценки и деловая игра «Успешная коммуникация» цель- формирование коммуникативной компетентности педагогов, снятие эмоционального напряжения, сплочение педагогов.

Через игровое занятие «Путешествие в Волшебную страну», акцию "Дарю тебе радость" (дарим друг другу радужные ленточки") преследовалась цель развитие навыков эффективного общения, саморегуляции, осознанию эмоциональных проявлений, позитивного отношения к окружающим.

В четвёртый день цикла проводилось профориентационное занятие для учащихся «Профессия на все времена» для 9-11 классов целью которого было сформировать представление о сложности и осознанности выбора профессии в соответствии с индивидуальными особенностями личности.

В 5 день цикла проводилась акция «Дерево пожеланий». Целью которой было создать позитивное настроение и пробудить интерес к школьной жизни среди обучающихся.

Также такая акция направлена на:

- создание благоприятного климата в школе и поднятие общего эмоционального тонуса;

- Все проведённые мероприятия проходили в атмосфере заинтересованности, присутствующие получали ответы на свои вопросы, учились взаимодействовать друг с другом. По окончании проведённых мероприятий педагоги, родители, учащиеся делились своими впечатлениями.

Директор МБОУ СОШ №20  М. А. Карартуньян

Т.С.Душонкова
89182245485



Российская Федерация
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20
АПШЕРОНСКИЙ РАЙОН
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ

от 16 сентября 2024г.

№122/01-02

п. Нефтегорск

О проведении цикла просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса МБОУСОШ № 20 по профилактике буллинга в 2024-2025 году

На основании плана учебно-воспитательной работы школы на 2024-2025 учебный год, в целях повышения ответственности родителей за действия, направленные против детей, актуализации знаний всех участников образовательного процесса по проблеме буллинга в школе **приказываю:**

1. Педагогу-психологу Душеновой Т.С. с сентября 2024 года по январь 2025 года провести цикл просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса МБОУСОШ № 20 по профилактике буллинга. Классным руководителям обеспечить явку на мероприятия учащихся, родителей своих классов в соответствии и с планом проведения мероприятий.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Бирюкову Т.П.

Директор МБОУСОШ № 20



М.А. Карартуньян

С приказом ознакомлен (а):

Бирюкова Т.П.

Душонкова Т.С.



Утверждаю:
директор МБОУСОШ №20
М.А.Карартуньян
«16» сентября 2024г.

План работы педагога-психолога по циклу просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса МБОУСОШ № 20 по профилактике буллинга в 2024-2025 году

Цель: повышение ответственности родителей за действия, направленные против детей, актуализации знаний всех участников образовательного процесса по проблеме буллинга в школе и воспитания у обучающихся уважения к правам человека, личности, как к неповторимой сущности человека.

Задачи:

1. профилактика насилия над учащимися дома, в образовательной организации, в общественных местах;
2. организовать совместную работу с родителями по повышению их уровня образованности и компетентности в различных трудных жизненных ситуациях;
3. воспитать, формировать у обучающихся уважения, взаимовыручки, поддержки друг к другу;
4. Формировать активную позицию педагогов в предупреждении и предотвращении буллинга

В 2018-2019 году согласно плану педагог – психолог Т.С. Душонкова подготовила и провела цикл мероприятий по теме «Профилактика буллинга в образовательной среде»

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения
1	Доклад на общешкольном родительском собрании «Буллинг в школьной среде»	23.09.2024
2	Лекторий для кл. руководителей «Роль педагога в профилактике буллинга в ученических коллективах»	07.10.2024
3	Тренинг для подростков «Профилактика буллинга в подростковой среде»	12.11.2024
4	Круглый стол «Как защитить ребёнка от травли»	13.12.2024
5	Занятие «Командообразование»	15.01.2025

16.09.2024г.

Директор МБОУСОШ №20 М. А. Карартуньян



Педагог-психолог
Т.С.Душонкова
89182245485



Утверждаю:
директор МБОУСОШ №20
М.А.Карартуньян
«15» сентября 2024г.

Циклограмма
Психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с
участниками образовательного процесса МБОУСОШ № 20
по профилактике буллинга в 2024-2025 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения
1	Доклад на общешкольном родительском собрании «Буллинг в школьной среде»	23.09.2024
2	Лекторий для кл. руководителей «Роль педагога в профилактике буллинга в ученических коллективах»	07.10.2024
3	Тренинг для подростков «Профилактика буллинга в подростковой среде»	12.11.2024
4	Круглый стол «Как защитить ребёнка от травли»	13.12.2024
5	Занятие «Командообразование»	15.01.2025

Составил: педагог-психолог
Т.С.Душонкова
89182245485



Российская Федерация
Управление образования
администрации
муниципального образования
Апшеронский район
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 20**
352685, Краснодарский край
пгт Нефтегорск, ул. Советская, д.22
тел./факс (86152) 3-14-08
e-mail: school20@aps.kubannet.ru

ИСХ. № 62-028.01.02 2025г.

СПРАВКА

Выдана педагогу-психологу муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 20 Душонковой Т.С. в том, что она в период с сентября 2024 года по январь 2025 года провела цикл открытых психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с участниками образовательного процесса 5-11 классов по профилактике буллинга.

Все открытые мероприятия направлены на повышение ответственности родителей за действия, направленные против детей, актуализации знаний всех участников образовательного процесса по проблеме буллинга в школе и воспитания у обучающихся уважения к правам человека, личности, как к неповторимой сущности человека.

Реализация цикла психопросветительских и психопрофилактических мероприятий с участниками образовательного процесса 5-11 классов по профилактике буллинга способствовала организации совместной работы с родителями по повышению их уровня образованности и компетентности в различных трудных жизненных ситуациях; формированию у обучающихся уважения, взаимовыручки, поддержки друг к другу; формированию активной позиции педагогов в предупреждении и предотвращении буллинга. Рекомендовано использовать указанный опыт в дальнейшей работе.

Директор МБОУСОШ №20



М.А. Карартуньян

Анализ проведённых по циклу просветительских и психопрофилактических мероприятий с учащимися образовательного процесса МБОУ СОШ № 20 по профилактике буллинга в 2024-2025 году

Педагог – психолог Т.С. Душонкова

В 2024-2025 учебном году согласно плану, был проведён цикл мероприятий на тему «Профилактика буллинга в образовательной среде» с целью повышение ответственности родителей за действия, направленные против детей, актуализации знаний всех участников образовательного процесса по проблеме буллинга в школе и воспитания у обучающихся уважения к правам человека, личности, как к неповторимой сущности человека.

Было запланировано и проведено 5 мероприятий.

Доклад на общешкольном родительском собрании на тему: «Буллинг в школьной среде» он был направлен на знакомство родителей с понятием буллинг, на формирование активной педагогической позиции родителей.

Родители были ознакомлены с видами буллинга и тем, кто является его участниками, и какую роль в нём играет каждый. Так же рассматривался вопрос о возможных последствиях буллинга и давались советы для родителей, как, по каким признакам они могут распознать, что их ребёнок является буллером или, наоборот, его жертвой.

Лекторий для классных руководителей «Роль педагога в профилактике буллинга в ученических коллективах»

Педагог должен вовремя уметь распознать буллинг в ученическом коллективе.

Так же поднимался вопрос о причинах возникновения и поддержания буллинга, о его последствиях. Рассматривали способы реагирования на ситуации травли. Поднимали вопрос о причинах отсутствия во многих учебных заведениях активной реакции сотрудников школ на ситуации буллинга, и необходимость работы с этими причинами в направлении повышения мотивации к прекращению и предотвращению буллинга.

Был проведён тренинг для подростков «Профилактика буллинга в подростковой среде» Задачами данного тренинга было повышение толерантности и эмпатии, профилактика конфликтов в межличностных отношениях учащихся, снижение агрессии и враждебных реакций подростков, интеграция “отверженных” детей в коллектив класса. Было рассмотрено понятие агрессия, буллинг. Детям давались ситуации (кейсы), которые обыгрывались, и учащиеся показывали, как бы вели себя в подобной ситуации, а потом группой вели разбор данной ситуации, где обсуждались все минусы и плюсы поведения участников, через такие обсуждения дети учились правильно оценивать ситуацию и как необходимо в таких ситуациях себя вести. Так же в этом тренинге декламировались притчи, после чего был так же их разбор.

Проводился круглый стол с родителями учащихся «Как защитить ребёнка от травли» отметила важность изучения проблемы буллинга что деструктивное поведение среди несовершеннолетних можно было предотвратить, если бы взрослые вовремя замечали изменения в поведении и опасность для жизни ребенка. Говорили о том, как заметить, что с ребёнком что-то происходит, как распознать изменения в поведении, как по странице ребенка в соцсети определить, есть ли повод для беспокойства, как поговорить с детьми о разных опасных явлениях. Так же говорили о важности умения взрослых слышать своих детей, понимать их. Важно было донести до родителей, что ответственность за предотвращение травли несёт взрослый. Каждому ребёнку важно внимание. Буллинг - одна из возможностей для детей привлечь к себе внимание взрослых. Родителю в течение дня найти минутку для ребёнка и поблагодарить, например, что сегодня он помог маме сделать уборку. Обращалось внимание родителей на то, что необходимо видеть хорошее, отмечать, давать внимание, быть "на связи" с ребёнком - это один из важных аспектов профилактики буллинга. Родителям была оказана помощь в осознании неэффективных способов общения со своими детьми, преодоление своих тревог и переживаний связанных с поднятой темой.

Занятие «Командообразование» проводилось в 4 – ых классах, было очень много упражнений, при выполнении которых учащиеся учились быть командой, доверять друг другу, если необходимо заботиться и поддерживать друг друга, и помогать ближнему.

Все проведённые мероприятия проходили в атмосфере заинтересованности, присутствующие получали ответы на свои вопросы, учились взаимодействовать друг с другом. По окончании проведённых мероприятий педагоги, родители, учащиеся делились своими впечатлениями.

16.01.2025г.

Директор МБОУ СОШ №20 М. А. Карартуньян

Педагог-психолог
Т.С. Душонкова
89182245485

